

ALLAN VÄYLÄ



HARJAVALLAN KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI 1 / 2024

**HARJA
VALTA**


SISÄLLYSLUETTELO

Rantatontteja Harjavallassa	3
Talvinen tervehdys Vallan Väylän lukijoille.....	4
Yhteystietoja hyvinvointialueen palveluihin	5
Apua kotiin? Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjausnumero auttaa	6
Harjavallan terveysasemalla on yhdistysten toiminta lähellä asiakasta.....	8
Kiikarissa Anu Mantere	9
Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry.....	10
Yritysesittelyssä Kakkupuoti Murunen.....	12
Laulamisen iloa, hersyvää naurua ja onnistumisen kokemuksia	14
Kierrätyskeskus Vallankierto.....	16
Kaipaatko mielekästä ja merkityksellistä tekemistä?	17
Museon veistospuisto on ihana kohde – talvellakin.....	18
Harjavallan Martat ry täytti 75 vuotta	22
Kirjaston ystäväkerho eläkepäivien iloksi	24
Kirjasto- ja kulttuuripalvelut.....	26
Sataopiston kevätkausi	29
Liikunta- ja uimahalli	30
Harjavallan Seudun Sydänyhdistys tarjoaa luontoliikuntaa	32
Tapahtumakalenteri.....	34

Vallan Väylä – Harjavallan kaupungin tiedotuslehti

Päätoimittaja: Satu Soppela-Hyle (satu.soppela-hyle@harjavalta.fi)

Etukannen kuva: Satu Tenhonen (Emilin kotitie museon veistospuistossa)

Takakannen kuva: Satu Tenhonen

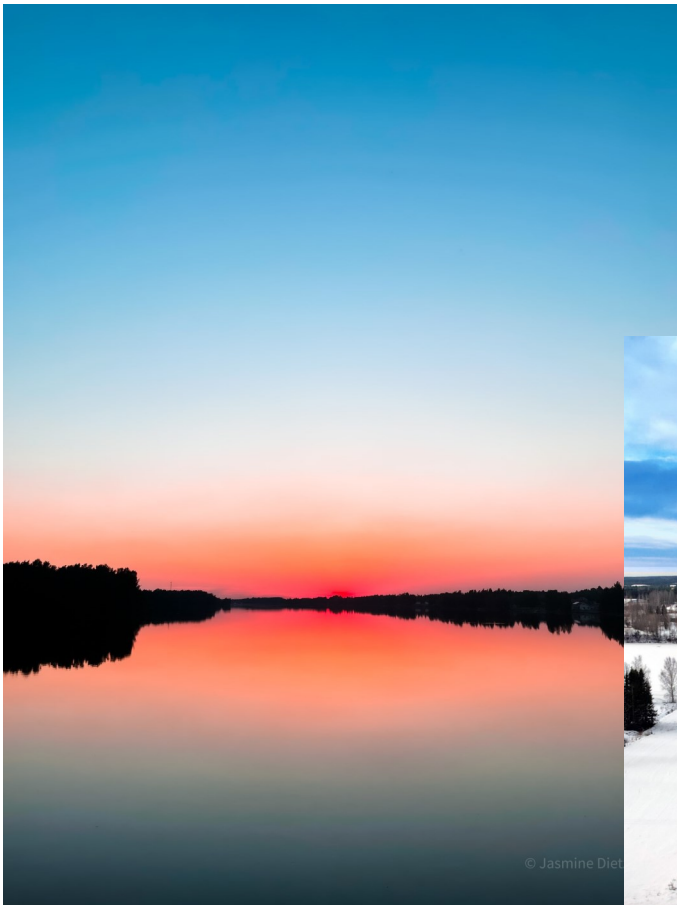
Seuraava numero ilmestyy 24.4.2024

RANTATONTTEJA HARJAVALLASSA



Naakanrannan omakotitontit ovat nyt myynnissä varausjärjestyksessä. Lisätietoa tonttien myynnistä löytyy osoitteesta:

www.harjavalta.fi/tontit



TALVINEN TERVEHDYS VALLAN VÄYLÄN LUKIJOILLE

Tätä tervehdystä kirjoittaessani on kaunis luminen pakkaspäivä ja vuosi 2024 on hyvällä alulla. Suomen talvisää parhaimmillaan, luntakin riittävästi. Aurinkokin on mukavasti paistanut hetken aikaa muutamana päivänä. Tällaiset säät houkuttelevat ulkoliikuntaan, kunhan pakkasmittari pysyy kohtuullisissa lukemissa. Harjavallassa on erittäin hyvät mahdollisuudet harrastaa ulkoliikuntaa, hiihtäen, luistellen tai kävellen raittiissa pakkassäässä. Hienoa on, että joen jäällekin on aurattu reitti, jota pitkin voit kävellä, hiihtää, luistella tai kelkkailla. Jos et ole niin ulkoliikunnan ystävä, tarjoaa liikunta- ja uimahalli sinulle monta mahdollisuutta liikua ja harrastaa. Myös jäähalli täältä löytyy – on hieno asia, kun sen ylläpitäjät tekevät arvostettavaa ja vaativaa työtä harjavaltalaisten harrastusten eteen.

Tangokuningaskunnassa kaikki hyvin, kuten sanonta kuuluu. Haluan yleensä ajatella asioiden positiivisia puolia, vaikka eräs sanonta kuuluukin, että pessimisti ei pety. Talouden näkymät kaupungissa ovat kohtuulliset, haasteita kuitenkin riittää tuleville vuosille. Luottamushenkilöt ja virkamiehet tekevät tiivistä ja rakentavaa yhteistyötä, jotta saamme talouden hyvälle tasolle, ja näin luomme edellytyksiä kotikaupungin kestäväälle kehitykselle. Kaupunki on tehnyt paljon työtä uusien yritysten saamiseksi paikkakunnalle. Kaupunki on panostanut runsaasti maan hankintaan ja kaavoitukseen ja näin parantanut valmiuksia yritysten saamiseksi Harjavaltaan. Samalla myös muita palvelusektoreita, tehtäviä ja toimintoja on hoidettu hyvällä tarmolla. Vihreä siirtymäkin on päivän puheenaihe ja tässä haluamme kaupunkina olla edelleen mukana.

Kaupungin aktiivinen yhteistyö yrittäjien ja yrittäjäyhdistyksen kanssa on erittäin tärkeää. Yrittäjäyhdistyksen kanssa voimme yhdessä edistää kotikaupunkimme kehittymistä ja tehdä aidosti hyvää yhteistyötä. Kaupungintalon henkilökunta on nyt saman katon alla ja se varmasti lisää yhteisöllisyyttä

sekä tekee yhteistyöstä eri sektorien välillä helpompaa ja tiiviimpää sekä tehokkaampaa.

Kaupungin ja koko Satakunnan väkiluku on laskeva ja se on huolestuttavaa. Kaupungin yksi strategisista tavoitteista on väkiluvun kasvattaminen. Se on tavoite, jonka eteen tehdään ja tulee tehdä paljon työtä, toivottavasti se kantaa myös hedelmää. Lapsissa ja nuorissa on tulevaisuutemme, heihin panostaminen tuo varmasti tuloksia vuosien jälkeenkin. Väkiluvun kasvua ei ainakaan helpota se, että syntyvyys koko Suomessa on laskeva. Siksi toivonkin jokaisen kuntalaisen viestivän niitä positiivisia asioita ja vahvuuksia, joita omasta kotikunnastamme löytyy ja niitähän löytyy paljon.

Aloitin tervehdykseni kehumalla liikuntamahdollisuuksia kaupungissa, mutta en toki ole unohtanut kulttuuriakaan. Voisin melkein väittää, että ei kovin monessa tämän kokoisessa kaupungissa ole näin runsasta kulttuuritarjontaa kuin täällä on tarjolla. Jokaiselle löytyy varmasti jotakin mikä kiinnostaa ja parasta on, että maksuttomia tilaisuuksia on paljon. Oletko jo huomannut mitä kaikkea Harjavallasta löytyy? Yhteisötila (entinen kaupungintalo) otetaan käyttöön kevään aikana ja se on minusta tosi upea juttu. Paikka on keskellä kylää ja yhdistysten käyttöön tarkoitettu. Hyvällä suunnittelulla kaikki potentiaali tilasta on saatavissa käyttöön. Tämä voisi olla vaikka se ”kuntalaisten olohuone”. - - Kulttuurista puheenollen, vielä kerran voisi sanoa: Kiitos, Pasi Flodström, kun teit kaupungistamme kuningaskunnan – tämä kaikki on ollut hienoa aikaa.

Hyvinvointialueet aloittivat toimintansa vuoden 2023 alussa. Yhteistyötä kuntien ja hyvinvointialueen kesken tulee tiivistää ja parantaa koko Satakunnan alueella. Tämä on ollut iso muutos ja siksi yhteistyö etenkin nyt toimintojen sisäänajovaiheessa on erittäin tärkeää. Kyse on kaupunkimme asukkaisista ja heidän hyvinvoinnistaan, asia on kaikille meille

yhteinen. Toinen iso uudistus on jo oven takana, eli työ- ja elinkeinopalvelujen uudistus, jota valmistellaan yhteistyössä kuntien kanssa. Työllisyyspalvelut tulevat kuntien hoidettavaksi vuoden 2025 alusta siten, että Satakuntaan tulee kaksi työllisyysaluetta, Pori ja Rauma.

Luottamushenkilön näkökulmasta alkanut vuosi tulee varmasti olemaan yhtä mielenkiintoinen ja työnäyteinen kuin edellinenkin vuosi. Sama visio, sama päämäärä ja hyvä yhteistyö auttavat meitä luottamushenkilöitä tehtävässämme. Samoista lähtökohdista on hyvä tehdä yhteistyötä myös virkamiesten kanssa. Yhteinen tavoitehan on elinvoimainen ja vetovoimainen, vahva, rohkea ja viihtyisä Harjavalta. Kuningaskuntavuotemme päättyy kesällä 2024, eikö-

hän siihen liittyen ole jotain kivaa, näkyvää ja kuuluvaa taas tiedossa.

Haluan toivottaa kaikille kuntalaisille hyvää alkanutta vuotta. Valoa kohti mennään ja kevät koittaa tuossa tuokiossa. Aloitetaan vuosi 2024 positiivisin ajatuksin ja jatketaan tuota samaa koko vuoden, yhdessä olemme vahvoja.

Pirjo-Riitta Tuomela

kaupunginhallituksen puheenjohtaja

Yhteystietoja hyvinvointialueen palveluihin

Terveysaseman vastaanotto

Suosittelemme sähköistä yhteydenottoa sata.fi-sivujen kautta. Ota yhteyttä ensisijaisesti omaan hoitovastaavaasi sähköisesti tai puhelimitse. Jos et saa yhteyttä omaan hoitovastaavaasi, voit soittaa terveysaseman yleiseen numeroon: **02 6773922**

Kiireellisissä tilanteissa

Päivystykseen? Soita ensin Päivystysapuun puh. **116 117**.

Satasairaalan päivystys on avoinna 24/7.

Hätätilanteessa soita aina 112

Hammashoito

Harjavalta: **02 677 3315**

Laboratorio

Varaa aika osoitteesta **sata.fi**.

Puhelinajanvaraus avoinna arkisin klo 10–15 puh. **02 627 6410**.

Kuvantaminen

ajanvaraus arkisin klo 8–14.30
puh. **044 707 9202**.

Asiakaspalvelu ja vaihde

Asiakaspalvelu auttaa, kun et tiedä, mihin olla yhteydessä: **02 627 71** tai asiakaspalvelukeskus@sata.fi

Palvelunumero ikääntyneille

Ikääntyneiden asioissa palvellemme ma–pe klo 8.30–16.30 numerossa **044 701 0328**. Numeroon voi ottaa yhteyttä asiakas itse, omainen, läheinen tai viranomainen.

Satakunnan pelastuslaitos

Kiireettömissä tehtävissä ja muissa pelastuslaitokseen liittyvissä asioissa neuvotaan vuorokauden ympäri numerossa 02 621 1500.



APUA KOTIIN? IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKAS- JA PALVELUOHJAUSNUMERO AUTTAA

Mistä saan apua itselleni tai omaiselleni kotiin? Miten toimin, jos tarvitsen neuvontaa, ohjausta tai tietoa varhaisen tuen palveluista? Asiakas- ja palveluohjausnumerosta on saatavilla tietoa, ohjausta ja neuvontaa varhaisen tuen palveluista, kotihoidosta, kotiin saatavista tukipalveluista ja asumispalveluista. Keskitetyn asiakasohjauksen tehtävänä on antaa matalan kynnyksen neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluista. Asiakkaat tulevat palveluiden piiriin keskitetyn asiakasohjauksen kautta.

– Palvelu- ja asiakasohjauksen tavoitteena on helpottaa ja sujuvoittaa palveluiden pariin pääsyä. Kaikki palvelutarpeet saadaan vireille tämän numeron kautta, kertoo asiakas- ja palveluohjauksen päällikkö **Pirjo Mäkilä**.

Asiakasohjausyksikön palveluohjaajien tehtävänä on selvittää ikäihmisten palvelutarpeita ja auttaa palveluiden järjestämisessä. Näitä palveluita ovat esimerkiksi uusien kotihoidon asiakkaiden palvelutarpeen arviointi ja palveluohjaus, tukipalvelujen järjestäminen, sairaalasta kotiutuminen, ympärivuorokautisen palveluasumisen palvelutarpeen arvioinnit, hakemukset lyhyt- ja pitkäaikaiseen asumiseen sekä kuntouttavaan työtoimintaan, hoitoneuvottelut tai iäkkäiden kriisitilanteet.

Asiakkaita palvelee puhelinnumerossa 044 701 0328 maanantaista perjantaihin kello 8.30–16.30 tai sähköpostitse: asiakasohjaus@sata.fi

– Jos puhelun saapuessa kaikki palveluohjaajamme ovat varattuina, soitamme takaisin. Viivettä meillä ei juurikaan ole ja takaisinsoitto tapahtuukin usein vielä saman päivän, viimeistään seuraavan arkipäivän aikana. Puheluihin on tänä vuonna vastattu 1500 kertaa, joista 1000 puheluun on vastattu heti, Mäkilä toteaa.

Asiakasohjaukseen voi ottaa yhteyttä asiakas itse, omainen, läheinen tai viranomainen. Palveluohjauksessa kartoitetaan asiakkaan toimintakyky ja arvioidaan asiakkaan palvelutarve hyödyntämällä RAI-toimintakykymittaristoa. Palvelutarpeen arvioinnin tekee ammattilainen, joka tuntee ikääntyneiden tar-

peet ja palvelut. Mikäli asiakas täyttää palveluiden myöntämisen perusteet, asiakkuus aloitetaan. Jos asiakas ei täytä palvelun myöntämisen perusteita, ohjataan ja neuvotaan asiakasta käytettävissä olevista yksityisistä palveluista tai järjestötoiminnasta.

Asiakas- ja palveluohjauksen palvelu on asiakkaalle maksutonta.

– Asiakas- ja palveluohjausnumeroa kehitettäessä yhtenä pääajatuksena on ollut prosessien sujuvuus. Näemme helposti, missä palvelupolun kohdassa asiakas kulkee ja miten asiakkaat jakautuvat. Kaikki tiedot järjestelmässä ennakoivat tulevia resurssitarpeita, Mäkilä kertoo.

Asiakas- ja palveluohjauksen puhelinnumeron kehitystyö on loppusuoralla.

– Onhan tässä ollut iso työ muuttaa jo aiemmin käytössä ollut toiminta hyvinvointialueen tarpeita vastaavaksi. Tarkoituksena on kuitenkin helpottaa ja sujuvoittaa palvelujen pariin pääsyä ja yhtenäistää asiakasprosesseja, Mäkilä kertoo tyytyväisenä.

Parasta työssä aidot ja iloiset kohtaamiset

Harjavallan Hopearannan palvelukeskuksen tiloissa työskentelevät palveluohjaajat **Alice Honkinie mi**, **Tanja Laine** ja **Mari Kokko**. Heistä jokaiselle on määritelty oma vastuualue. Palvelutarpeen arviointi kuuluu jokaiselle.

– Työmme koostuu kotikäynneistä asiakkaiden luona, sekä hoitoneuvotteluista osastoilla ja arviointi- ja kuntoutusyksiköissä. Keskiössä ovat asiakkaiden palvelutarpeen arviointi ja siihen liittyvät järjestelyt, palveluohjaajat kertovat.

– Myös huoli-ilmoitukset sisältyvät vahvasti työnkuvaamme, ja ne saattavat vaikuttaa ennalta suunniteltuun päivän kulkuun merkittävästi, sillä nämä tilanteet voivat vaatia kiireellistä reagointia.

Asiakkaan palvelutarpeen arviointiin liittyvä laaja kirjaaminen useisiin eri järjestelmiin ottaa oman aikansa. Palveluohjaajien työhön sisältyy tiiviisti myös hallinnollisia tehtäviä, kuten palvelupäätösten tekoa.

– Asiakkaiden asioiden järjestelyissä teemme tiivistä yhteistyötä sekä sosiaali- ja terveydenhuollon että kolmannen sektorin kanssa. Yhteistyö on ollut hyvin sujuvaa ja joustavaa, ja kiitos siitä kuuluu heille kaikille, palveluohjaajat toteavat yhdessä.

Palveluohjaajat kertovat, että asiakas- ja palveluohjauksen keskitetty puhelinneuvonta on lähtenyt hyvin käyntiin ja puhelinnumero alkaa olla jo usealle taholle tuttu. Keskittämisen ansiosta puheluiden määrä kentällä oleville palveluohjaajille on huomattavasti vähentynyt.

– Asiakkaat ovat vaikuttaneet erittäin tyytyväisiltä, kun on enää vain yksi numero, johon soittaa.

Kotikäynnit ovat palveluohjaajien mielestä työn parhaita puolia. Ne antavat arvokasta lisätietoa asiakkaan asuinolosuhteista, jolloin palveluohjaajat pystyvät paremmin huomioimaan myös kotiolojen näkökulmasta tarpeellisia muutoksia tai asiakkaan apuvälineiden tarpeita.

– Myös asiakkaan kohtaaminen hänen omassa kodissaan on usein avoimempaa ja luontevampaa, palveluohjaajat kertovat.

Aina näkemykset esimerkiksi asiakkaan palvelutarpeista eivät välttämättä kohta asiakkaan tai omaisen kanssa. Asiakkaan tai omaisen odotukset voivat olla palvelujen suhteen korkealla ja palvelutarpeen arvioinnin perusteella asiakkaan voimavaroista syntyy poikkeava näkemys.

– Näissä tilanteissa RAI-arviointiväline antaa tärkeää tietoa ja vahvistusta perusteluille, ja avoimesti keskustelemalla yleensä yhteisymmärrys on löydettävissä, ohjaajat kertovat.

Palveluohjaajan työ on heidän mukaansa haasteellista myös silloin, kun asiakas ei halua vastaanottaa suositeltuja apuja, vaikka tarve olisi ilmeinen ja omaistenkin apua läheiselleen toivoisi. Asiakkaan itsemääräämisoikeus on vahva. Palveluohjaajat voivat näissä tilanteissa kuitenkin vain vahvasti suositella ja kannustaa asiakasta ottamaan apuja vastaan.

– Nämä tilanteet jäävät usein huolena mielen päälle.

Kriisi- ja riitatilanteet, myöskään uhkaavat tilanteet eivät ole palveluohjaajien työssä tavattomia.

– Onneksi meillä on välimatkoista huolimatta tukena tiivis työyhteisö ja kuunteleva esihenkilö. Tukea on siis saatavilla ja olemme tästä todella hyvillämme, palveluohjaajat yhdessä kertovat.

– Parasta työssä on ehdottomasti aidot ja iloiset ikäihmisten kohtaamiset. Erityisen positiivista on huomata, että joukossamme on paljon ikääntyneitä, jotka korkeasta iästään huolimatta ovat edelleen varsin toimintakykyisiä ja itsenäisiä omassa arjessaan. Heidän kotona asumistaan voidaan tarpeen mukaan edelleen vahvistaa kevyiden tukipalvelujen keinoin. Ikäihmisen elämän mittainen aktiivisuus, arjen askareissa touhuaminen ja myönteinen elämänasenne, sekä varmasti suomalainen sisukkuus taitavat olla toimintakykyisen ikääntymisen avaintekijöitä. Mieltä lämmittävää on myös huomata, että usein ikäihmisellä on hyvä tukiverkosto omasta takaa, lapset ja lapsenlapset ovat usein aktiivisesti mukana ikäihmisen elämässä, kaikki kolme palveluohjaajaa toteavat yhteen ääneen.



Kuvassa asiakas- ja palveluohjaajat Alice Honkiniemi ja Tanja Laine.

Teksti ja kuva: Marika Korpela

PALVELUNUMERO IKÄÄNTYNEILLE:

P. 044 701 0328, ma–pe klo 8.30–16.30

HARJAVALLAN TERVEYSASEMALLA ON YHDISTYSTEN TOIMINTA LÄHELLÄ ASIAKASTA

Aina ei ole helppoa lääkärin diagnoosin saatuaan lähteä etsimään lisätietoa ja tukea sairauteensa. Viime kesänä avattu OLKA-piste Harjavallan terveysasemalle tuo yhdistystoiminnan lähelle asiakkaita, heidän läheisiään sekä henkilökuntaa. OLKA-piste tarjoaa tietoa yhdistysten palveluista ja vertaistukea sairauteen sopeutumisessa.

OLKA® on valtakunnallista koordinoitua järjestö-, vapaaehtois- ja kokemustoimintaa hyvinvointialueilla. Toiminnan tavoitteena on tarjota asiakkaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä tukea sairauteen sopeutumisessa, vapaaehtoisille mahdollisuuden auttaa, uusia ystäviä ja hyvän tekemisen myötä hyvinvointia myös itselleen. OLKA antaa myös tietoa sote-alan ammattilaisille ja tarjoaa yhdistyksille tavan toimia lähellä asiakasta. OLKA-konsepti on kehitetty HyTe ry:n ja HUS-yhtymän yhteistyönä. OLKA:n arvot ovat: toisiaan arvostava hyvä yhteistyö, kunnioitus ja hyvän tekeminen.

Yhtenä osana OLKA-toimintaa sairaaloissa ja sote-keskuksissa ovat OLKA-pisteet, joista asiakas saa tietoa erilaisten yhdistysten, seurakuntien ja muiden yleishyödyllisten toimijoiden toiminnasta. Pisteillä on tarjolla esitteitä ja lehtiä, joita voi selailta tai ottaa mukaan. Toimijat voivat myös pitää OLKA-pisteellä teemapäiviä, jolloin he ovat kertomassa omasta toiminnastaan ja palveluistaan.

Harjavallan terveysaseman OLKA-piste perustettiin syksyllä 2023. Se sijaitsee keskeisellä paikalla heti pääsisäänkäynnin aulassa. Iso OLKA-kyltti seinällä osoittaa näkyvästi pisteen sijainnin. Seinällä olevalta ilmoitustaululta löytyy yhdistysten ilmoituksia ja pöydällä olevista teemoittain jaotelluista valkoisista kansioista voi selailta tai ottaa mukaan erilaisia esitteitä ja lehtiä. Harjavallan OLKA-pisteen toimintaa kehitetään jatkuvasti.

”Yhdistysten osalta syyspuolella oli vielä melko hiljaista, joitakin esitteitä saatiin kuitenkin OLKA-pisteelle yhdistyksiltä. Nyt kevätpuolella 2024 oli sovittuna jo kaksi teemapäivää: 23.1. oli Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi-toiminnan esittely sekä 20.3. on tulossa Vapaaehtoistyö-palvelun esittely. ”Toiveita OLKA-toiminnan kehittä-

misestä on”, kertovat Harjavallan OLKA-pisteen vastuuhenkilöt

Sanna Rosenvall ja Tellervo Aalto.

Satakunnassa OLKA-toimintaa koordinoi Satakunnan yhteisökeskus yhteistyössä Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Ensimmäinen OLKA-piste avattiin Sata-sairaalaan vuonna 2019. OLKA-toiminnan laajentaminen erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon aloitettiin Satakunnassa vuonna 2021, jolloin avattiin OLKA-pisteitä Euraan, Huittisiin, Säskylään sekä Poriin Sote-keskus Länteen. Koronatauon jälkeen OLKA-toiminnan jalkauttamista jatkettiin viime vuonna, jolloin OLKA-pisteitä aukesi Harjavaltaan, Raumalle ja Noormarkkuun. Lisäksi OLKA-piste perustetaan myös Sote-keskus Tapalaan, Kankaanpäähän tämän vuoden alkupuolella.

OLKA-toiminta ei ole Satakunnassa enää vain erikoissairaanhoidossa tapahtuvaa toimintaa, vaan näkyy laajasti koko hyvinvointialueen asukkaille OLKA Satakunta-toimintamallina. Näin parannetaan 3. sektorin palveluiden saavutettavuutta tuomalla ne lähelle ihmisiä koko maakunnassa, vahvistetaan varhaisen tuen saamista sekä madalletaan kynnystä hakea tukea ja apua.

Lisätietoa: olkatoiminta.fi tai satakunnanhyvinvointialue.fi/asiointiopas/olka-toiminta/





1. Kuka olet ja missä yksikössä työskentelet?

Olen Anu Mantere ja työskentelen kaupungintalolla taloussuunnittelijana. Aloitin työssäni syyskuussa. Työtehtäviini kuuluvat mm. erilaiset kirjanpidon tehtävät, myyntireskontrasta ja perinnästä vastaaminen, ulkoiseen raportointiin liittyvät tehtävät sekä sisäisen laskennan tehtävät ja kehittäminen.

2. Missä asut ja mistäpäin olet kotoisin?

Asun Eurajoella, Kuivalahden kylässä. Olin 19-vuotias kun muutin Eurajoen Lapijoelta Raumalle. Väliillä asuin Äänekoskella, jonne muutettiin miehen työn perässä. Sieltä palattiin takaisin Raumalle. Suurimman osan elämästäni olen asunut Raumalla, mutta mieltänyt itseni aina eorjokilaiseks. Vuonna 2012 toteutui unelma mökistä ja koti Raumalla jäi suureksi osaksi tyhjilleen. Monta vuotta asia kypsyi ja prosessi oli pitkä ja vaiherikas, joulukuussa meistä mökkiläisistä tuli vihdoin virallisestikin kylän asukkaita.



3. Miten olet päätynyt Harjavaltaan töihin?

Tytär lähetti viestin: "Äiti, sua haetaan töihin Harjavaltaan." Viestissä oli linkki Kuntarekryn sivulle, lukaisin hakemuksen ja vaatimukset läpi ja jätin hakemuksen. Olen työskennellyt yli 20 vuoden ajan taloushallinnon parissa hotelli- ja ravintola-alalla. Kunta-ala on täysin uutta minulle, joten haastetta ja opittavaa riittää.

4. Keitä kuuluu perheeseesi?

Perheeseeni kuuluu aviomies, jonka kanssa ensi kesänä vietetään Helmihääpäivää. Tyttäret ovat jo aikuisia ja ovat "lentäneet pesästä". Kotona arkea ilostuttaa vilkas kissakaksikko Milo ja Luna, heillä ikää on 8 kk.

5. Miten vietät vapaa-aikaasi?

Tykkään olla ulkona, pihamaalla on aina jotain nyppittävää ja laitettavaa. Geokätköily kuuluu myös suosikkitekemisiin ja kätköillen tuleekin nähtyä ja käytyä paikoissa, joihin ei muuten eksyisi. Veneily on myös kiva kesäharrastus. Yleensä kun kotisohvalle istahtaa tv:n ääreen, on joku käsityö tekeillä samalla.

6. Mistä unelmoit?

Unelmoin että pysyisin terveenä ja saisin nauttia elämästä pitkään.

7. Mikä sinusta on parasta Harjavallassa?

Harjavalta on kaupunki, jossa kaikki on lähellä.

Vastaukset: Anu Mantere

Kuva: Helena Urpulahti

Kuvassa taloussuunnittelija Anu Mantere.

HARJAVALLAN SEUDUN REUMAYHDISTYS RY

Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Reumaliittoon, joka on perustettu vuonna 1947. Jäsenedistykksiä on 131 eri puolilla Suomea. Jäseniä Reumaliitossa on noin 30 000 ja omassa yhdistyksessämme 120.

Tarkoituksemme on tukea ja antaa tietoa reumasairauksien ja erilaisten tuki- ja liikuntaelinsairauksien kanssa eläville ihmisille. Tällä hetkellä kokoontumme joka toinen viikko vesijumppaan, järjestämme mukavia iltoja jonkun teeman ympärille ja pyrimme myös kannustamaan yhdessä liikkumiseen. Vertaistuki on ensiarvoisen tärkeää: Asiantuntijailloissa ja Reumaliiton omilta verkkosivuilta saamme ja voimme jakaa tietoa. Reuma-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa sekä paperilla että diginä jäsenetuna ja sen voi myös tilata kuulumatta yhdistykseen.

Verkkotoiminta kokoa yhteen pitkienkin välimatkojen takaa tai esimerkiksi silloin, kun muuhun toimintaan osallistuminen ei ole mahdollista. Niinpä Reumaliiton sivut ovatkin erittäin kattavat ja siellä voi osallistua virtuaalisesti eri ryhmiin.

Tämän ja tulevien kahden vuoden strategiana on painottaa hyvinvointialueilla vaikuttamista, reumayhteisön vahvistamista ja rahoituspohjan monipuolistamista. Se on koko liiton ja tietysti yhdistyksemme yhteinen tavoite. Saamme sihteeriltämme myös ajankohtaista tietoa, sillä hän on ollut Reumaliiton hallituksessa vuodesta 2022 ja edelleen vuodet 2024–25.

Viime vuoden aikana olemme vesijumpan lisäksi käyneet luontoretkeillä, kesäteatterissa ja laivaristeilyllä. Olemme olleet mukana "Miljoona roskapussia"-talkoissa, viettäneet pikkujoulua, harrastaneet lähimatkailua ja käyneet museoissa ja näyttelyissä.

Viime syksynä alkoi myös Reumatroppi-toiminta. Koulutetun yhdistyksemme Reumatroppi-ohjaajan mukana etsimme tapoja edistää omaa terveyttä ja hyvinvointia mukavassa vertaisporukassa. Toimintaperiaatteena on iloinen, rento yhdessä tekeminen ja oleminen. Hyvinvointihan koostuu arjen pienistä teoista, joita etsitään porukalla. Teemoja ovat liikkuminen, kulttuuri, luontoelämykset ja terveelliset elämäntavat. Ryhmän kokoontumisia oli jo syksyllä ja kevätpuolella jatketaan yhteensä 10 kertaa.

Vielä yhtenä toimintamuotona terveyden ylläpitämiseksi ovat tuetut lomajaksot, joita Suomen Reumaliitto järjestää yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH ry) kanssa. Lomat on tarkoitettu tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastaville aikuisille ja läheisille ja niihin on mahdollista hakea joka toinen vuosi.

Teksti: Maarit Naakka,
Harjavallan Reumayhdistys ry:n puolesta

Kuvat: Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry



Kuvassa Reumatroppi-ohjaustoimintaa.



Yläkuvassa Reumatroppi-toimintaa askartelun merkeissä.

Keskikuvassa ollaan luontoretellä laavulla.

Alakuvassa reumayhdistyksen väkeä roskatalkoissa.



HARJAVALLAN SEUDUN REUMAYHDISTYS RY

Perustamisvuosi: 1988

Puheenjohtaja: Seppo Pohjonen,
sähköposti: seppo.pohjonen@dnainternet.net
puh. 050 349 1448

Sihteeri: Sirjo Pohjonen,
sähköposti: sirjo.pohjonen1@outlook.com
puh. 0500 590 066

Verkkosivut:
harjavallanseudunreuma.reumaliitto.fi

Facebook: Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry

YRITYSESITTELYSSÄ KAKKUPUOTI MURUNEN

1. Mikä on yrityksesi ja mikä sen toimiala on? Milloin se on perustettu? Missä yrityksesi sijaitsee?

- Yritykseni on Kakkupuoti Murunen ja sen toimialana leivonnaisten ja kakkujen valmistus kotikeittiössäni. Järjestän yritystoimintani alla myös erilaisia pop-up -tapahtumia. Yritykseni on perustettu vuoden 2023 marraskuussa Harjavaltaan.

2. Mistä sait sysäyksen perustaa yrityksen juuri Harjavaltaan?

- Varsinaista syytä juuri Harjavallassa yrityksen perustamiselle ei ollut, paikkakunnalle muuton myötä uudet olosuhteet ja tilat mahdollistivat sen. Olin kuitenkin tehnyt pientä taustatutkimusta asian suhteen ennen muuttoa, ja sellainen vaikutelma jäi, että tarjoamalleni palvelulle saattaisi olla kysyntää.

3. Mikä Harjavallassa on ollut hyvää ja toimivaa yrityksen perustamisen kannalta?

- Ehdottomasti hyvää on ollut se, että paikkakuntalaiset tuntuvat mielellään kannustavan paikallista pienyrittäjää.

4. Miten asiakkaat ovat ottaneet sinut vastaan?

- Todella hyvin! Vaikka olen juuri tänne muuttanut, eikä valmista asiakaskuntaa oikein ole, enkä tunne täältä oikeastaan ketään, asiakkaat ovat hyvin löytäneet tuotteitteni ääreen. Myös sosiaalisella medialla ja itseni esiin tuomisella on ollut varmasti iso merkitys. Ihmisten on helpompi testata uusia asioita, jos kokevat yrityksen takana olevan ihmisen helpommin lähestyttäväksi. Uskon kuitenkin, että iso osa potentiaalisesta asiakaskunnasta on vielä löytämättä.

5. Mistä olet kotoisin ja keitä kuuluu perheeseesi?

- Olen syntynyt Hinnerjoella, mutta jo päiväkotikäisenä muuttanut Turun seudulle ja asunut siellä viime vuoteen saakka. Perheeseeni kuuluu aviomies ja kolme poikaa. Nuorimmat 2,5 v ja 4 v asuvat meidän kanssamme Harjavallassa ja esikoiseni asuu toisella vanhemmallaan Turussa, hän tulee kotiin joka toinen viikonloppu meidän luokse.



Kuvassa Kakkupuoti Murusen upea taidonnäyte päivän­sankarille.

6. Mitä harrastat vapaa-aikana vai jääkö yrittäjälle vapaa-aikaa?

- Se aika, mitä sivutoiminen yritykseni ei vie, menee täysin poikieni perässä juoksemiseen puolisoni tehdessä reissutyötä ympäri Suomea ja Ruotsia. Olen myös jatkamassa opintojani keväällä, joten siihen sitten valuvat viimeisetkin vapaa-ajan rippeet. Jos vapaa-aikaa olisi, viettäisin aikaani kehittelemässä uutta reseptiikkaa keittiössä tai sohvan nurkassa hyvä kirja kädessä.

7. Mikä oli haaveammattisi lapsena?

- Haaveammatti taisi olla laulaja. Jos keittiössä leipoessa ja laulaessa voi kutsua itseään laulavaksi leipuriksi, voidaan todeta sen mielenkiintoisella tavalla toteutuneeksi näin aikuisiällä.

8. Onko sinulla antaa joitain hyviä vinkkejä yrityksen perustamista harkitseville?

- Idean ei tarvitse olla uniikki. Itse välttelin vuosia yrityksen perustamista pelkäämällä, että ideani ei olisi tarpeeksi erikoislaatuinen, eikä näin ollen houkuttaisi asiakaskuntaa. Kun pääsin tästä ajatusmaailmasta yli, tämä on ollut yllättävän helppoa ja luontevaa. Suosittelen perehtymään tarkasti myös yrittäjän velvollisuuksiin, niin ne eivät tule myöhemmin yllätyksenä. Äläkä pelkää kysyä neuvoa tai apua, kukaan ei ole seppä syntyessään!

Vastaukset ja kuvat: Nora Lehtinen

KAKKUPUOTI MURUNEN

Yritys perustettu: Marraskuussa 2023

Yrittäjä: Nora Lehtinen

Käyntiosoite: Santakatu 4 B 4 (kotileipomo)

Puhelin: 044 914 0655

Sähköposti: kakkupuotimurunen@gmail.com

Facebook: Kakkupuoti Murunen

Instagram: kakkupuotimurunen



Kuvassa esimerkki Kakkupuoti Murusen tarjonnasta.



Kuvassa tuore yrittäjä Nora Lehtinen.

LAULAMISEN ILOA, HERSYVÄÄ NAURUA JA ONNISTUMISEN KOKEMUKSIA

Tätä kaikkea on luvassa Myllykatu Kymmissä, kun Harjavallan Naislaulajat kokoontuu keskiviikkoisin harjoittelemaan kuorolaulua Virpi Havian johdolla. Osa kuorolaisista on ollut mukana toiminnassa jo vuosia, jotkut ovat vasta löytäneet tämän upean harrastuksen pariin. Kuorossa laulaminen on yksinkertaisesti aivan huippua! Otamme ilomielin vastaan myös uusia innokkaita laulajia tähän mahtavaan porukkaamme.

Mutta mistä kuorolaulussa on oikein kyse? Kuorolaulun ideana on koota yhteen useita laulajia, jotka harjoittelevat erilaisia moniäänisiä kappaleita yhdessä. Se tarjoaa mahdollisuuden jakaa musiikillista iloa yhteisön kanssa, sekä esittää musiikkia yleisölle yhdessä muiden kanssa. Kuorolaulu herättää usein monenlaisia tunteita, niin laulajissa kuin kuulijoissakin.

Kuorolaulussa parasta on yhdessä tekemisen ilo ja onnistuminen. On kerrassaan mahtava tunne, kun jotakin laulua on harjoiteltu kauan ja vihdoin koittaa se hetki, kun teos on esityskunnossa. Kuorolaisia yh-

distävä asia on rakkaus musiikkiin ja laulamiseen. Laulaminen rentouttaa, lievittää stressiä ja aiheuttaa iloa ja hyvänolon tunnetta. Se parantaa hengitystä, ryhtiä ja äänenhallintaa sekä auttaa keskittymään. Kuoroharjoituksissa mieli ja ajatus todella rauhoittuu, kun voi keskittyä vain ja ainoastaan laulamiseen. Kuorossa laulaminen parantaa myös muistia.

Kuorolaulua voi oppia, vaikka ei tuntisi nuotteja tai olisi harrastanut laulamista aikaisemmin. Harjavallan Naislaulajissa lauletaan neliäänisesti. Se tarkoittaa, että kuorossa on korkeimmasta äänestä matalimpaan lueteltuna ensimmäiset sopraanot, toiset sopraanot, ensimmäiset altot ja toiset altot. Harjoituksissa kaikkia näitä neljää äänialaa harjoitellaan yhdessä ja erikseen ja stemmoja nauhoitetaan oppimista tukemaan. Näin kuorolaiset voivat harjoitella omia ääniään helpommin myös kotioloissa. Kuorolaulaminen ei ole vaikeaa. Haasteita se toki tarjoaa riittävästi, mutta laulut kyllä ajan myötä oppii.



Kuvassa Harjavallan Naislaulajat.

Minkälaista laulutaitoa kuoroharrastusta harkitsevalta sitten vaaditaan? Huippulaulaja ei tarvitse olla, mutta vähintäänkin nuotissa tulisi pysyä. Kuorolaulajan tulee myös ymmärtää, että ei ole tarkoituksenmukaista laulaa muiden ”yli”. Kuorolaulu on joukkuelaji, ei yksilösuoritus.

Oma ääniala selviää kuoronjohtajan avulla, sitä ei tarvitse etukäteen tietää. Mikäli haaveilet kuoroharrastuksesta Harjavallan Naislaulajissa, ole rohkeasti yhteydessä kuoron johtaja Virpi Haviaan (virpi.havia@huittinen.fi tai 044 560 4585). Kuoro toimii Sataopiston ryhmänä.

Harjavallan Naislaulajat konsertoi seuraavan kerran **keskiviikkona 17.4.2024 klo 18 Harjavallan kirkossa**. Luvassa on luontoaiheisia lauluja. Konsertissa on vapaaehtoinen ohjelmamaksu, ja sen tuotto lahjoitetaan kokonaisuudessaan kuorolaisten valitsemaan hyväntekeväisyyskohteeseen.

Teksti: Outi Priia

Kuvat: Jarkko Aaltonen



Lauluja harjoitellaan Virpi Havian johdolla keskiviikkoisin Myllykatu Kymppisä.

Ensimmäiset sopraanot harjoitteluvuorossa.

Laulamista helpottaa, kun pitää selän suorana, hartiat rentoina, jalat hieman erillään toisistaan ja kädet mahdollisuuksien mukaan vapaina sivuilla.



KIERRÄTYSKESKUS VALLANKIERTO

Harjavallan uusi kierrätyskeskus Vallankierto avasi ovensa to 14.12.2023.

Harjavallan Räikänmäessä sijaitseva Vallankierto sijaitsee upeassa maalaismaisemassa osoitteessa Ollilankatu 70. Samassa pihapiirissa on myös Harjavallan työpaja, ja kierrätyskeskus onkin osa Harjavallan työpajan toimintaa. Harjavaltalaiset saivat ehdottaa kierrätyskeskukselle nimeä ja ehdotuksia saatiin 278 kappaletta! Nimiehdotuksista järjestettiin vielä äänestys, jossa kaupunginhallituskin kannatti eniten nimeä Vallankierto.

Miesten vaatteita, pieniä huonekaluja ja kodintavaraa

Uuteen kierrätyskeskukseen toivotaan tuotavaksi vaatteita ja tavaroita, jotka ovat vielä käytettävissä ja tarjoavat iloa seuraavalle omistajalleen. ”Kierrätyskeskukseen voi tuoda ehjiä kodin tavaroita ja vaatteita sekä pieniä huonekaluja. Sähkölaitteita tai isoja huonekaluja ei oteta vastaan”, kertoo Harjavallan työpajalla kehitystyötä tekevä Marja Salén.

Tuo tullessasi vie mennessäsi, tai vain tuo ja vie!

Raha ei vaihda omistajaa vaan kierrätyskeskus toimii ”Tuo tullessasi, vie mennessäsi” -periaatteella. Vallankierrosta voi myös pelkästään hakea tai tuoda

sinne vaatteita ja tavaroita. Kierrätyksen hoitaja Satu Schneider tarkastaa Vallankiertoon tuodut tavarat ennen hyllyille laittoa. Tervetuloa poikkeamaan mistä päin Suomea tahansa! **Vallankierto on avoinna ma-to klo 8–16 ja pe 8–15.**

Yhdessä vahvoina

Harjavallan kaupunki ja Nakkilan kunta järjestävät yhdessä kuntien työllisyyden hoidon palveluita. Työllistämistoiminnan tavoitteena on tarjota laadukkaita ja moniammatillisia palveluja kaikenikäisille työttömille työnhakijoille. Työllistämistoiminnan muodot Harjavallassa ovat kuntouttava työtoiminta, työkokeilu ja palkkatukityö sekä tuettu työpajajakso toisen asteen opiskelijoille.

Harjavallan työpaja

Työllistämistoiminnan keskuksessa on asianmukaiset tilat työpajatoimintaan ja yksilölliseen asiakastyöhön. Työpajalla on tarjolla, metalli- ja puuversitas, käsitöitä, entisöintiä, siivousta, ulkotöitä: haravointi, nurmikon leikkaus sekä lumen luonti. Pieniä avustavia tehtäviä kaupungin muissa yksiköissä tarpeen mukaan sekä nuorten ryhmätoimintaa. Tervetuloa tutustumaan, moikkaamaan tai vaikka vain kahville!

Teksti ja kuvat: Helena Urpulahti



Kuvassa Harjavallan kierrätyskeskus Vallankierto.



Leevi Ruis pajan puolella oli työn touhussa entistä-mässä upeaa keinutuolia.



Kuvassa vasemmalta: Keräämö Oy:n kierrätyskoutsi Maija Nuotio, yksilövalmentaja Marja Salén ja Harjavallan yritys-asiamies Pekka Virtanen Prizztech Oy:stä.

Kaipaatko mielekästä ja merkityksellistä tekemistä?

 **lähellä.fi**

Lähellä.fi-verkkopalvelusta löydät itsellesi tukea ja apua sekä harrastus- ja vapaaehtoistoimintaa. Yhdistykset ja yhteisöt voivat ilmoittaa toiminnastaan palvelussa.

 **vapaaehtoistyö.fi**

Vapaaehtoistyö.fi-palvelusta löydät vapaaehtoistehtäviä ja voit ilmoittaa niistä.

MUSEON VEISTOSPUISTO ON IHANA KOHDE – TALVELLAKIN

Emil Cedercreutzin museon saleissa laulavat parhaillaan vasarat ja porakoneet, sillä rakenteilla ovat juuri nyt lehden ilmestymishetkellä kevätkauden vaihtuvat näyttelyt. Ne avautuvat yleisölle maaliskuun alussa 5.3.2024. Lisää niistä pääset lukemaan maaliskuun aikana museon verkkosivuilta ja somekanavista sekä Vallan väylän seuraavasta numerosta 2/2024.

Lukijoitamme varmasti jo kiinnostaa, mitä on luvassa. Meistä onkin ihanaa päästä kertomaan, että tänä keväänä Satakunta-saliin esille tulee ajalle 5.3.–7.7.2024 harjavaltaissyntyisen valokuvaajan ja musiikkimaailman tähden **Ville Maljan** kuvia suomalaisista laulavista ikoneista hänen valokuvanäyttelysään *Juuret ja tulevaisuus*. Ilmari-saliin samalle ajalle esille tulee ulvilalaisen pitkän linjan taidemaalarin **Jussi Vesasen** retrospektiivinen näyttely *Valon vuodet*. Museon kahvilaan myöhemmin keväällä 28.4. alkaen esille tulee kevään Välipaloja-näyttely *Moderismin alku*, joka esittelee **Ilpo Pynnän** töitä.

Koska kevätinäyttelyt ovat vasta rakenteilla, esittelemme tässä Vallan väylän vuoden ensimmäisessä numerossa yhden perusnäyttelyistämme, nimittäin museon ympäristöön levittäytyvän **Veistospuiston**. Se on aina ihana ja tunnelmallinen kohde – mutta talvella puisto on jopa taianomainen, kun lumi on kuorruttanut puut ja patsaat kauniin vaalean verhon alle ja veistokset nukkuvat rauhaisaa untaan kevättä odottaen.

Emil Cedercreutzin museon Veistospuisto avautui virallisesti yleisölle keväällä 2022. Puistoalue sisältää parikymmentä kappaletta kuvanveistäjä Emil Cedercreutzin teoksia tai teossarjoja. Kysymyksessä on maksuton ulkoilmanäyttely, ainutlaatuinen taiteen ja luonnon liitto, joka tervehtii kävijöitä museon tunnelmallisessa joenrantamaisemassa, humisevien honkien keskellä.

Mutta millainen on puiston ja koko alueen tarina? Satakunnan sydämessä, Kokemäenjoen luonnonkauniilla rantatörmällä sijaitseva Emil Cedercreutzin museo perustuu vapaaherra Emil Herman Robert Cedercreutzin (1879–1949) elämäntyölle. Kuvanveistäjänä, siluettitaiteilijana, kirjailijana ja kansatieteellisen koelman keräilijänä tunnettu Emil Cedercreutz rakennutti vuonna 1914 taiteilijakotinsa Harjulan Harjavaltaan Kokemäenjoen rannalle. Nykyään Harjulan taiteilijakodin ympäristö vanhoine ja uudempine rakennuksineen sekä näyttelyineen tarjoaa kävijälle monipuolisen museokokonaisuuden, yhdistelmän taidetta ja kulttuurihistoriaa.



Museoon tutustuminen kannattaa aloittaa parkkipaikalla sijaitsevasta kyltistä, joka sisältää kaikki puiston veistokset.

Viime vuosina museon alueelle ja sen ympäristöön on pystytetty lukuisia pronssiin valettuja Emil Cedercreutzin veistoksia. Teokset ovat tulleet osaksi alueelle rakennettavaa Veistospuistoa, joka on Emil Cedercreutzin säätiön hallinnoima, vuonna 2006 aloitettu ja edelleen jatkuva hanke. Puiston suunnittelusta on vastannut arkkitehtitoimisto MA-arkkitehdit. Kokonaisuuden tarkoituksena on tuoda upean ja pysyvän ulkoilmanäyttelyn myötä monipuolisen kuvanveistäjän rakastetuimpia ja onnistuneimpia teoksia kävijöiden nähtäville museon kauniissa jokimaisemassa. Tulevina vuosina puisto täydentyy vielä uusilla teoksilla, mutta on jo nyt käyntikohteena laaja ja monipuolinen.

Veistospuisto sisältää tähän mennessä yhteensä 21 kappaletta Emil Cedercreutzin pronssiin valettuja veistoksia tai veistossarjoja. Työt ovat alun perin valmistuneet 1900-luvun alkupuolen vuosikymmeninä.

Suurin osa puistoon pystytetyistä töistä on uusintavaloiksi. Puistosta löytyviin teoksiin voit tutustua paikan päällä jalkaisin. Jätä auto museon etupihan parkkipaikalle ja suuntaa siitä kävellen tutustumaan puistoon. Veistospuistossa ei ole talvikunnossapitoa, joten kävelylenkkiin kannattaa siis varautua sopivilla jalkineilla.

Ennakkoon tai etänä kotoa käsin pääset puistoon tutustumaan myös museon verkkosivulla osoitteessa www.harjavalta.fi/museo/veistospuisto. Sivu sisältää kuvat kaikista puiston veistoksista. Museon vastaanotosta on aukioloaikoina saatavilla myös kartta, jonka avulla alueella on helppoa suunnistaa.

Tule nauttimaan Veistospuiston ainutlaatuisesta tunnelmasta!

Teksti ja valokuvat: Satu Tenhonen



Työn jälkeen, 1904.
Työ on yksi puiston koskettavimpia veistoksia ja monen suosikki.

Apollo jännittää jouta, 1924.
Tämänkin veistoksen ääressä voit myös istahtaa penkille nauttimaan jokimaisemasta.





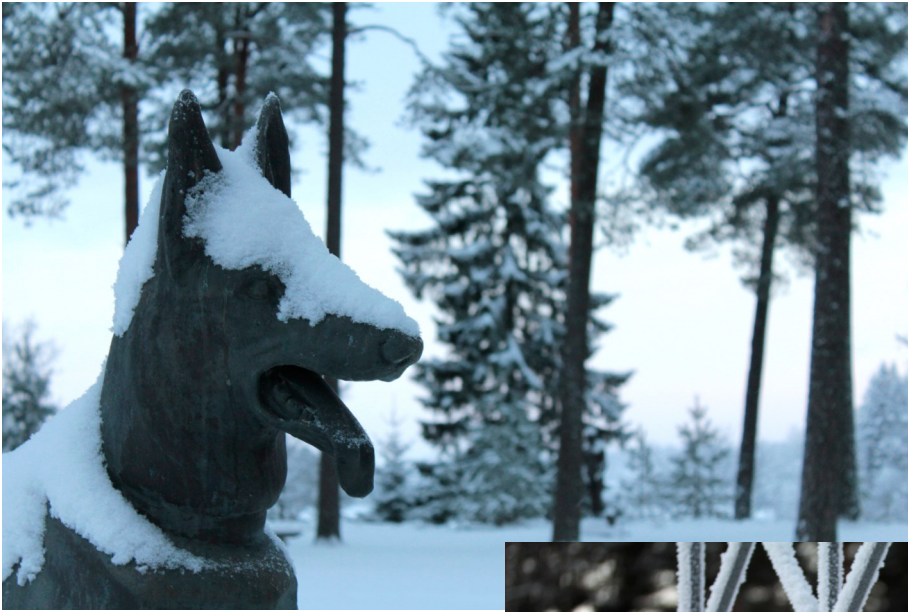
Emil Cedercreutzin Maahengen temppeli – rakennus ja museo – muodostui useissa vaiheissa vuosina 1916–1942.



Verikoiria, 1937.
Veistoksessa kuvataan taiteilijan omaa koiraa, tanskandoggi Pontusta.



Etualalla Ensi kertaa mallina, 1903, ja taustalla Auringonlaskun aikaan, 1903.



Myös Vahti-Pekka, 1932, kuvaa taiteilijan omaa koiraa, saksanpaimenkoira Pekkaa.



Tervetuloa Emilin elämäntyön äärelle, nauttimaan Veistospuiston tunnelmasta!

EMIL CEDERCREUTZIN MUSEO

Taide- ja kulttuurihistoriallinen museo, joka perustuu kuvanveistäjä, siluettitaiteilija Emil Cedercreutzin (1879–1949) elämäntyöhön.

Perusnäyttelyt:

- Elämänkerta
- Taiteilijakoti Harjula
- Maahengen temppele
- Työn jälkeen –veistosnäyttely
- Emil Cedercreutzin siluettitaidetta ja taidekokoelma
- Veistospuisto

Vaihtuvat näyttelyt:

Laulavat ikonit **5.3.–7.7.**

Ville Maljan valokuvanäyttely Juuret ja tulevaisuus

Jussi Vesanen – Valon vuodet **5.3.–7.7.**

Välipaloja: Ilpo Pynnä – Modernismin alku **28.4.–30.6.**

Yhteystiedot:

Museotie 1, 29200 Harjavalta

044 432 5345

cedercreutzin.museo@harjavalta.fi

www.harjavalta.fi/museo

Facebook: Emil Cedercreutzin museo

Twitter: @ECmuseo

Instagram: @emilcedercreutzinmuseo

Aukioloajat **31.5.2024 asti:**

ti, ke, su 12.00 – 16.00

to 12.00 – 18.00

ma, pe, la suljettu

Aukioloaikojen poikkeukset voit tarkistaa verkkosivuiltamme:

www.harjavalta.fi/museo



EMIL CEDERCREUTZIN MUSEO

HARJAVALLAN MARTAT RY TÄYTTI 75 VUOTTA

Harjavallan Martat ry:n toiminta on hyvin monipuolista, kuten tämän aukeaman kuvista ilmenee. Tervetuloa mukaan!



Kotivara-koulutukseen oli runsaasti kiinnostusta. Opimme, mitä kaikkea tarvitaan 72 tunnin varalle! Myös luentoja ja opastusta eri aiheista, kuten terveydestä ja vaikkapa roskien lajittelusta, on tiistaisissa Martta-illoissa.

Martat muonittavat myös erilaisia tapahtumia. Kuvassa partiolaisten kisapäivä Hiittenharjulla syyskesällä 2022.



Tässä valmistuu munkkeja kaupungin vappujuhlassa myyntiä varten.



Kässäkahvila on avoinna joka toinen perjantai aamupäivällä. Siellä jutustellaan, tehdään käsitöitä ja välillä saadaan myös opastusta eri tekniikoista. Herkullisen kahvipöydän antimista pääsee nauttimaan pientä kahvirahaa vastaan.



Vuosittain valitaan myös Vuoden Martta, joka kukite-
taan toritapahtumassa Martan päivän aikoihin. Tässä
vuoden 2021 Martta Raija Kuisma.



Martat tekevät erilaisia retkiä luontoon. Kuvassa ol-
laan karpaloretkellä, mikä onnistui erinomaisesti.
Alakuvassa saadaan sieniopastusta Sari Rainingolta.



Martoista riittää moneksi. Perhejuhliin ja muihin pieni-
muotoisiin tilaisuuksiin meiltä löytyy "passareita".



Harjavallan Martat ry
vietti 75-vuotisjuhliin
15.12.2023 jäsenten
kesken lämminhenki-
sessä tilaisuudessa
Ravintola Hakuninmä-
essä nauttien hyvästä
ruuasta ja kakkukah-
veista.

KIRJASTON YSTÄVÄKERHO ELÄKEPÄIVIEN ILOKSI

Kirjaston ystäväkerho aloitti toimintansa syyskuun alussa 2022. Aloite ystäväkerhosta tehtiin kirjaston ystävien tapaamisessa saman vuoden keväällä. Ajatuksena oli, että kerho perustettaisiin niille, jotka ovat jääneet äskettäin tai ihan viime vuosina eläkkeelle.

Ensimmäisellä kerhokerralla paikalla oli 7 kerholaista, mutta syksyn mittaan määrä nousi lähelle 20:tä. Kerholle perustettiin oma WhatsApp-ryhmä, jota hallinnoi kerhon vetäjänä toimiva kirjasto- ja kulttuurijohtaja Satu Soppela-Hyle. WhatsAppin kautta hoituu kätevästi ryhmän tiedotus kerholaisille, ja sitä kautta kerholaiset voivat myös viestiä keskenään, sillä tapaamisia voi olla myös varsinaisten kerhokertojen ulkopuolellakin. Toki kerhon toiminnasta tiedotetaan myös muita markkinointikanavia käyttäen.

Kovin paljon kasvun varaa tässä kerhoryhmässä ei enää ole, sillä viimeksikin paikalla oli jo 26 kerholaista vetäjän lisäksi. Jos kysyntä kovin lisääntyy, täytyy harkita toisen kerhoryhmän perustamista. Kerho toimii kirjaston esitys- ja näyttelytila Kirjavassa.

Kerhokerroilla on ollut kirjaston järjestämä kahvitarjoilu, paitsi joulukuun tarjoilu toteutettiin nyyttäriperiaatteella ja oli tavanomaista runsaampi. Teemoina

on vaihtelevasti ollut esimerkiksi kouluaikojen muistelu, villasukkien tekoa, kirjavinkkejä, lapsuusaikojen esineiden esittelyä ja vapaata keskustelua.

Joillakin kerroilla on kirjastossa tarjottu vain kahvit, minkä jälkeen on lähdetty porukalla tutustumaan Emil Cedercreutzin museon näyttelyihin, Harjavallan kirkkoihin, uuteen kaupungintaloon, tai sitten ystäväkerhon päätteeksi on voitu mennä porukalla lounaalle.

Viime toukokuussa aktiivinen ystäväkerhon jäsen järjesti kerholaisille omakustanteisen kevätretken Karviaan, mm. Annen taidekahvilaan. Keväällä yli 10 hengen ryhmä teki antoisan pyöräretken Hiirijärvelle. Loppuvuodesta ystäväkerholaisten ryhmä hoiti kirkkokahvituksen ja osallistui jumalanpalvelukseen. Ystäväkerholaisille järjestettiin myös omakustanteinen kehonhuoltokerta liikunta- ja uimahallilla.

Maaliskuun kerhossa soitetaan musiikkia, silloin teemana on Elämäni biisi. Kerholaiset voivat toivoa kappaleita ja kertoa kuuntelun jälkeen, miksi kappale on heille tärkeä. Huhtikuun kerralla teemana on aurinkoterveys. Kevätretkeä suunnitellaan Reposaareen.

Teksti ja alla oleva kuva: Satu Soppela-Hyle



Kuvassa ystäväkerhon joulunyyttärit, joihin jokainen kerholainen toi jotain hyvää syötävää.

Ystäväkerholaiset olivat tätä mieltä kerhosta:

”Ystäväkerho on antanut minulle iloisia eläkepäiviä sekä uuden innostuksen sukien kutomiseen.”

”Tätä on ystäväkerho: Uusia tuttavuuksia, mielenkiintoisia keskusteluja, kiinnostavia esityksiä ja vierailuja, piristystä arkeen (retket, teatteri ym.) t. Maiju”

”Kivaa yhdessäoloa ja yhteisöllisyyttä mukavassa porukassa samalta vuosikymmeneltä kuin itse. Marja”

”Ystäväkerho on kuin aikamatka menneeseen. Kerhon jälkeen on aina hyvällä mielellä loppupäivän.”

”Ystäväkerhossa voi tutustua samanikäisiin, saada neuvoja ja vinkkejä ja tehdä retkiä. Mukava on myös jakaa muistoja.”

”Joku viisas on joskus sanonut: ’Ystävyys ei ole trendi, se ei seuraa muotia, siitä ei saa korkoa, eikä eläkettä. Silti se on elämän paras sijoitus!’”

”Ystäviä ei ole koskaan liikaa. Eläkkeelle jäädessä työkaverit jää pois, mutta onneksi kirjaston ystäväkerhossa ystäviä tuli uusia ja lisää. Kirsi O.”

”Kiva kun on hyvä syy saada itsensä liikkeelle!”

”Ystäväkerho antaa mukavia hetkiä yhdessä ”samanikäisten” (melko) seurassa. Vertaistukea työelämän jäädessä taakse. SL”

”Mukavaa yhdessäoloa, joko avoimesti tai tietyn sovittun aiheen pohjalta keskustellen. Saa tulla ja olla omana itsenään. Anne”

”Oman pään tuuletusta. Muiden ihmisten kuulemisesta. En jää yksin. On joku jota moikata.”

”On mukava tulla koolle samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kuulla kokemuksia ja pohtia asioita. Tarjoilu on tuntunut kovin mukavalta myös. Kerho piristää, virkistää ja tuo mukavaa vaihtelua arkeen. On upeaa, että kirjasto tarjoaa mahdollisuuden tulla kerhoilemaan. Aiheen on olleet kivoja. On saanut hyvää mieltä ja aina odottaa seuraavaa kertaa. Isot kiitokset!”



Yläkuvassa lanka yhdistää kerholaisia. Lankaa kierrätettiin kerholaisten keskuudessa ja kaikki saivat sanoa jotain positiivista sille, jolta langan saivat.

Kuva: Sirpa Lehtinen.



Alakuvassa villasukkien parissa.

Kuva: Sirpa Lehtinen.

KIRJASTO– JA KULTTUURIPALVELUT



Digikahvila kirjastossa
tiistaisin klo 10–11.30

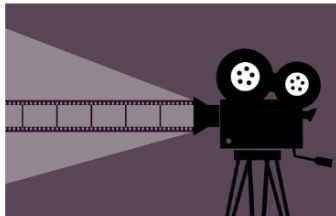
13.2. Julkaisujen tekeminen Canvalla
12.3. Kelan verkkopalvelut
16.4. Osuuspankin verkkopalvelut
14.5. Matkailun apuvälineet verkossa
Yhteistyössä Sataopiston kanssa.



Lautapeli-illat aikuisille
kirjastossa tiistaisin
13.2., 12.3. ja 16.4. klo 17–19.
Tervetuloa pelailemaan!



Aamulukupiiri kirjastossa
keskiviikkoisin 14.2., 13.3., 10.4.
ja 15.5. klo 10–11.30.
Luettavia kirjoja voi
kysyä kirjastosta.



Aikuisten elokuvakerho
kirjastossa keskiviikkoisin
14.2., 13.3. ja 10.4.
klo 17.30–19.30.
Tervetuloa mukaan
katsomaan yhdessä
elokuva!



Kirjallisuuspiiri kirjastossa
keskiviikkoisin
28.2., 27.3. ja 24.4. klo 17–19.
Kahvitellaan ja
poristetaan kirjoista!



Kirjaston ystäväkerho
tiistaisin
5.3., 2.4. ja 7.5. klo 10–12.
Viime vuosina eläköity-
neille suunnattu kerho.



Kirjaston mielenvirkistyskerho
torstaisin
7.3., 4.4. ja 2.5. klo 10–12.
Kahvitellaan ja jutel-
laan mielet virkeiksi!



Maanantain toivotut
-yhteislaulutilaisuudet
kirjastossa maanantaisin
11.3. ja 8.4. klo 15–15.45.
Vetäjänä Emilia Koskinen.
Yhteistyössä Sataopiston
kanssa.



Kevään 2024 satutunnit
perjantaisin klo 10
9.2. Varkaitako hämäräpuuhissa,
nukketeatteriesitys
23.2. Hiihtoloman satutunti
1.3. Raketilla kuuhun
22.3. Noita-akan luutatempu
5.4. Kevään viserrystä
19.4. Ilmapalloja näkyvissä
3.5. Nyt kisataan!
17.5. Reppu selkään ja retkelle



Biojätteen ABC kirjastossa
ti 20.2. klo 14–18
Jäteneuvontaa ja jätehuolto-
viranomaisen ilmoitusten
vastaanottoa.



W. A. Kartanon
Toismaailmallisia kuvia
-näyttely
esillä kirjastossa 28.2. saakka



Kaisa Kurrin muistonäyttely
esillä kirjastossa
2.–27.3.



Paikalliskirjailijaviikon tapahtumat:

Tarinoiden Valta ma 4.3. klo 19,
kahvitarjoilu klo 18.30 alkaen.
Paikallisia kirjailijoita esittelemässä tuotantoaan.

Runojen Valta ke 6.3. klo 17,
tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla.
Paikallisia runoilijoita esittelemässä tuotantoaan.
Musiikki: Sauli Toivo

Lukunäytteitä, runonlausuntaa, kirjanäyttelyitä,
myynnissä teoksia.



Kirjailijavierana dekkaristi
Christian Rönnebacka
kirjastossa Kirjaston päivänä
ti 19.3. klo 19



Pääsiäistapahtuma lapsille ja
lapsiperheille kirjastossa
ma 25.3. klo 17–19.
Pääsiäisvisa, arvontaa ja
tipujahdi. Tipujahdissa
pääsiäismuna sadalle
ensimmäiselle lapselle.
Klo 17.30–19 Pääsiäisaskartelua
lapsille, MLL:n ohjaajat



Kompostointiluento
kirjastossa
ti 9.4. klo 18–19.30.
Luennoitsijana Maija Nuotio
Keräämö Oy:stä.
Yhteistyössä Sataopiston
kanssa.

Harjavallan kirjaston hiihtolomaohjelmaa:

Ti 20.2. klo 13-14
Askartelua alakouluikäisille

To 22.2. klo 13-14
Legorakentelua

Pe 23.2. klo 10-10.30
Hiihtoloman satutunti

Pe 23.2. klo 13-14.30
Leffaesitys kirjaston lastenosastolla
Sallittu kaikenikäisille
Valitaan yhdessä katsottava leffa
muutamasta ehdokkaasta!

Hiihtoloman 2024 elokuvaesitykset
Kino-Huovissa:

Muuttomatka
Ke 21.2. klo 12.00 Kino-Huovissa
K7, kesto 1 h 32 min
Puhuttu suomeksi!

Pelle Hermanni ja hypnotisoija
Ke 21.2. klo 14.00 Kino-Huovissa
Sallittu, kesto 1 h 18 min

Maksuttoman lipun hiihtoloman elokuvaan
(1 lippu/lapsi/aikuinen) voi noutaa kirjastosta
ma 12.2. alkaen. Huom! Lippuja rajoitetusti!

Tulossa maaliskuussa!

SUPERSANKARI -TAPAHTUMA

TO 21.3.
KLO 14 -18
HARJAVALLAN
KIRJASTOSSA



HARJAVALLAN KIRJASTO

Aukioloajat 31.5.2024 asti:

Ma	12-19	(9-12)
Ti	12-19	(9-12)
Ke	11-17	(9-11)
To	12-19	(9-12)
Pe	11-17	(9-11)
La	10-14	(-)
Aattoina*	11-15	(9-11)

*: yleisiä juhlapäiviä edeltävinä arkipäivinä

Suluissa omatoimiajat. Omatoimiaikana ei asiakas-
palvelua; lainaus ja palautus automaattilla.

Pääsiäisen ajan aukioloaikataulukko:

To 28.3. klo 11-15 (9-11)
Pe 29.3. - ma 1.4. suljettu

Yhteystiedot:

Myllykatu 1, 29200 Harjavalta
p. 044 432 5338 (ei tekstiviestejä!)
harjavallan.kirjasto@harjavalta.fi
Facebook: Harjavallan kirjasto- ja kulttuuripalvelut
Instagram: @harjavallankirjasto

Harjavallan kirjaston asiakkaana olet samalla Sata-
kirjastojen kaikkien yleisten kirjastojen asiakas.
Satakirjastoilla on yhteiset käytösäännöt, yhteinen
asiakas- ja aineistotietokanta ja kirjastojen väliset
seutuvaraukset ovat nopeita ja maksuttomia.

 Satakirjastot

www.satakirjastot.finna.fi

SATAOPISTON KEVÄTKAUSI

Kansalaisopisto-opiskelijat ovat käyneet kursseilla tammikuun alkupuolelta saakka, mutta uusia lyhytkursseja on luvassa vielä kesään saakka.

Harjavallassa luvassa on totutusti mm. yhteistyönä kirjaston ja museon kanssa järjestettäviä luentoja, kuten **Emil Cedercreutz harjavaltaisuuksista** to 14.3. klo 18 Emil Cedercreutzin museossa, **Rautatie-läisyys eri aikoina** to 11.4. klo 18 Emil Cedercreutzin museolssa, **Vapaaehtoistoiminnan info-ilta** ti 5.3. klo 17 kirjastossa ja **Kompostoinnin alkeet** ti 9.4. klo 18 kirjastossa.

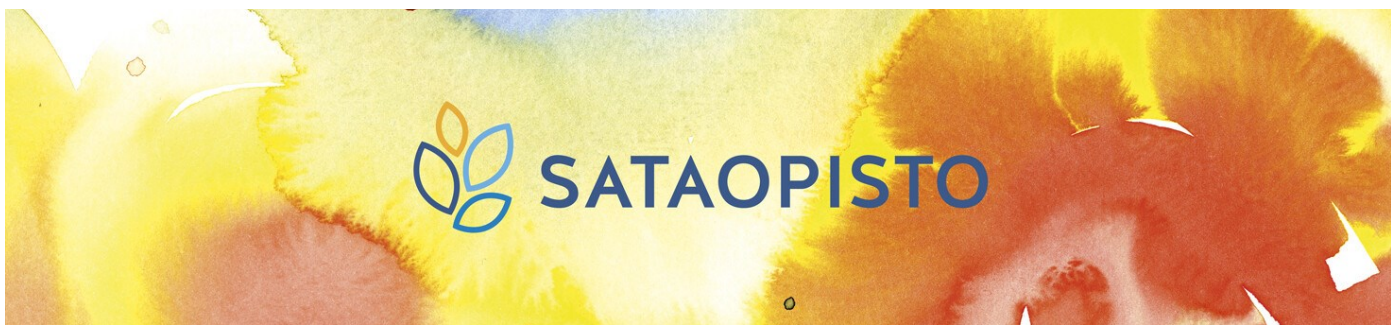
Kevään koittaessa meillä on mahdollisuus syventää kotikaupunkitietämystämme kävely- ja pyöräilyretkillä kaupungin eri alueilla auktorisoidun matkailuoppaan johdolla. Toukokuussa matkailuoppaasta sukeu-

tuu eräopas, kun ohjelmassa ovat **Lasten ja nuorten (10–13 v) erätaitokurssi** 6.5. alkaen ja **Jokamiehen ja -naisen erätaitokurssi** 15.5. alkaen. Luvassa on vielä myös esimerkiksi **Mummu- ja vaarimuskari** su 3.3. alkaen ja **Yksinlaulun kevätkurssi** 23.–26.5.

Kaikki vielä tänä keväänä alkavat lyhytkurssit eivät ole lueteltuna tässä. Kannattaakin noutaa Sataopiston kevään opinto-ohjelman paperiversio kaupungin kirjastosta, kaupungintalolta tai Myllykatu Kympin aulasta. Kurssit löytää, ja niille voi myös ilmoittautua, verkko-osoitteessa www.opistopalvelut.fi/sataopisto

Puhelimella kursseille voi ilmoittautua ja lisätietoja kysellä Sataopiston palvelusihiteerien numeroissa 044 560 4581 ja 044 560 4586.

Jo alkaneille kursseille otetaan mielellään vastaan uusia opiskelijoita. Nähdään kursseilla!



Harjavallassa laajaan ja monipuoliseen tapahtumatarjontaan pääset tutustumaan Harjavallassa kaupungin verkkosivuilta, osoitteessa tapahtumat.harjavalta.fi.

Yhdistykset, seurat ja muut toimijat: ilmoittatthän myös omat, kaikille avoimet tapahtumanne kalenteriin osoitteessa satakuntaevents.fi.

HARJAVALLAN LIIKUNTA- JA UIMAHALLI

KAUPUNGIN JÄRJESTÄMÄT OHJATUT LIIKUNTARYHMÄT JA TEEMAPÄIVÄT
8.1. – 28.4.2024 (TAUOLLA TALVILOMAVIIKON 19. – 25.2.2024)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	SUNNUNTAI
<p>9:00-9:45 Kevyt kuntojumppa MAKSUTON VINNARE</p>	<p>7:00-7:30 Vesijumppa 9.1., 6.2., 5.3., 2.4. MONITOIMIALLAS</p>	<p>16:00-16:45 Kunnon startti (*) MONITOIMITILA</p>	<p>11:00-12:00 Hyvinvointia senioreille ALKAA 22.2. <i>ERILLINEN</i> <i>ILMOITTAUTUMINEN</i> MONITOIMITILA</p>	<p>11:00-12:00 Kuntojumppa MAKSUTON LIIKUNTASALI</p>	<p>10:00-12:00 Lasten liikuntamaa 28.1., 25.2., lauantai 30.3., 28.4. LIIKUNTASALI</p>
<p>10:30-11:15 Tuolijumppa MAKSUTON MONITOIMITILA</p>	<p>15:00-16:00 Voimaa vanhuuteen KUNTOSALI</p>	<p>17.30-18.15 Easy Spinning® PYÖRÄILYTILA</p>	<p>13:00-13:30 Rauhallinen vesijumppa MONITOIMIALLAS</p>	<p>LAUANTAI</p>	<p>10:00-15:00 Uimalehulinat 21.1., 4.2., 18.2., 10.3., perjantai 29.3., 14.4. ALLASTILA</p>
<p>17:00-18:00 Ohjattu sali KUNTOSALI</p>	<p>16:30-17:15 Kunnon startti Junior (*) MONITOIMITILA</p>	<p>19:00-19:30 HydroBoxing ALKAA 17.1. <i>TAMMIKUUN AJAN</i> <i>UIMAHALLIN</i> <i>SISÄÄNPÄÄSYMÄKSULLÄ</i> MONITOIMIALLAS</p>	<p>17:00-17:45 Äijätreeni MONITOIMITILA</p>	<p>10:00-15:00 Vesipeuhu 10.2., 24.2., 2.3., 6.4. <i>UIMAHALLIN</i> <i>SISÄÄNPÄÄSY-</i> <i>MAKSULLA</i> RATA 1</p>	<p>14:00-15:00 Tutustu kuntosaliin 14.1., 21.1., 4.2., 11.2., 18.2., 3.3., 24.3. <i>ILMOITTAUTUMINEN</i> KUNTOSALI</p>
<p>18:30-19:00 Vauhdikas vesijumppa MONITOIMIALLAS</p>	<p>18:45-19:30 Kahvakuula MONITOIMITILA</p>	<p>(*) MERKITYIHIN RYHMIIN SATAKUNNAN HYVINVOINTIALUEEN HYTE-VALMENTAJAN MARI JALAVAN KAUTTA</p>	<p>18:30-19:15 Spinning® PYÖRÄILYTILA</p>	<p>LISÄTIETOJA UINNIN-VALVOMOSTA 044-432 5442</p>	
<p>19:15-20:00 Kehonhuolto MAKSUTON MONITOIMITILA</p>			<p>MUUTOKSET MAHDOLLISIA</p>		



Talvilomaviikko lähestyy! 19. – 25.2. on luvassa mukavaa ohjelmaa.

Seuraathan meitä:

* somessa: @harjavallanliikuntajauimahalli

* kotisivuilla: harjavalta.fi/liikuntajauimahalli

HARJAVALLAN LIIKUNTA- JA UIMAHALLI

Menovinkki lapsille ja nuorille Kevät 2024

Lasten liikuntamaa

Liikuntasalissa
klo: 10.00 - 12.00
28.1. / 25.2.
la 30.3. / 28.4.
Tapahtuma on
maksuton.
*Huoltaja mukana

Uimaleluhulinat

lasten altaalla
klo: 10.00 - 15.00
21.1. / 4.2.
18.2. / 10.3.
pe 29.3. / 14.4.
*Uimahallin sisään-
pääsymaksu

Vesipeuhu

Rata 1 / iso allas.
Lauantai klo: 10.00 - 15.00
10.2. / 24.2. / 2.3. / 6.4.
*Uimahallin sisäänpääsymaksu



Tutustu kuntosaliin!

Matalalla kynnyksellä, kuntosali
harrastusta aloittaville.

Tunnilla pääset tutustumaan
kuntosaliharjoitteluun ohjaajan
opastuksella ja neuvoilla.

21.1., 4.2., 11.2., 18.2., 3.3., 24.3.

Klo 14:00-15:00

Ilmoittautumiset:

044 432 5442



HARJAVALLAN LIIKUNTA- JA UIMAHALLI

Yhdyskatu 2, 29200 Harjavalta

Kahvila/lipunmyynti: 044 432 5443

Vapaa-aikasihteerit: 044 432 5353

www.harjavalta.fi/liikuntajauimahalli

Facebook: Harjavallan liikunta- ja uimahalli

Instagram: @harjavallanliikuntajauimahalli

Lipunmyynti ja kahvila sulkeutuvat tuntia
ennen uimahallin sulkemista.

Aukioloajat:

Maanantai klo 14–20
Tiistai klo 6–20
Keskiviikko klo 8–20
Torstai klo 6–20
Perjantai klo 8–20
Lauantai klo 10–16
Sunnuntai klo 10–16

Poikkeavat aukioloajat:

Pitkäperjantai 29.3. klo 10–16
La 30.3. klo 10–16
Pääsiäispäivä su 31.3. suljettu
2. pääsiäispäivä 1.4. suljettu

Vappuaatto ti 30.4. klo 6–14
Vappupäivä ke 1.5. suljettu
Helatorstai 9.5. klo 10–16
Äitienpäivä su 12.5. klo 10–16
Kesätauko 17.6. – 11.8.

HARJAVALLAN SEUDUN SYDÄNYHDISTYS TARJOAA LUONTOLIIKUNTAA

Luonto elvyttää, luonnossa liikkumisen on todettu parantavan fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia ja elämänlaatua. Jo kymmenen minuuttia metsässä, rannalla tai puistossa rauhoittaa. Luonnossa liikkuminen on matalan kynnyksen liikuntamuoto ja ryhmäliikuntaan sitoudutaan paremmin.

Harjavallan Seudun Sydänyhdistys aloitti Luontoliikunnan syyskuun alussa 2020 siinä vaiheessa, kun koronapandemian aiheuttamia rajoitteita oli purettu. Pitkästä aikaa iäkkäämmätkin ihmiset voivat turvallisesti liikkua ulkona ja huolehtia turvaväleistä. Vihdoin oli mahdollisuus nähdä muita, keskustella ja olla kontaktissa kanssaihmiin. Ensimmäinen kävelylenkki tehtiin syksyllä 2020 ja siitä lähtien on Harjavallan poluille lähdetty tiistaisin klo 10. Heti ensimmäisillä kerroilla liikkujia oli keskimäärin 20/kerta.

Keväisin liikunta aloitetaan toukokuun alussa, kesällä pidetään heinä-elokuu taukoa ja sitten taas jatketaan syyskuusta marraskuun loppuun. Pelkäämään viime vuonna kuljettiin Maisemapolulla, Paratii-

sin luontopolulla, Vinnarin hyvinvointipolulla, Cedercreutzin museon ympäristössä ja tietenkin Hiittenharjun monipuolisessa maastossa. Lähtöpaikka siis vaihtelee. Poluilla kävellään rauhalliseen tahtiin, luontoa tarkkaillen. Osalla on kävelysauvat mukana. Matkat ovat 3-5 km:n mittaisia. Lenkkiä ennen tehdään pieni alkuverryttely ja maaliin päästyä loppuverryttelyt. Matkan varrella tarkkaillaan luontoa, tunnistetaan lintuja ja linnunlaulua. On vietetty ”hiljaisuuden retriittiä” osan matkaa tai tutustuttu ulkoliikuntalaitteisiin. Kotikunnasta on löytynyt aivan uusia polkuja ja kauniita reittejä ja nähty tuttu Kokemäenjokikin eri suunnilta.

Myös yksi pyöräretki poljettiin viime vuonna, kypärä oli tietysti pakollinen. On vierailtu myös naapurikunnan puolella, kävelty Järilän majalta Palojärven laavulle ja tutustuttu Valkeajärven luontopolkuun Kokemäellä. Laavulla tietysti nautittiin repussa kuljetetut eväät.



Puurijärven ja Isosuon kansallispuistossa lintutornilla lintuja bongaamassa.

Kuva: Laila Seppä.

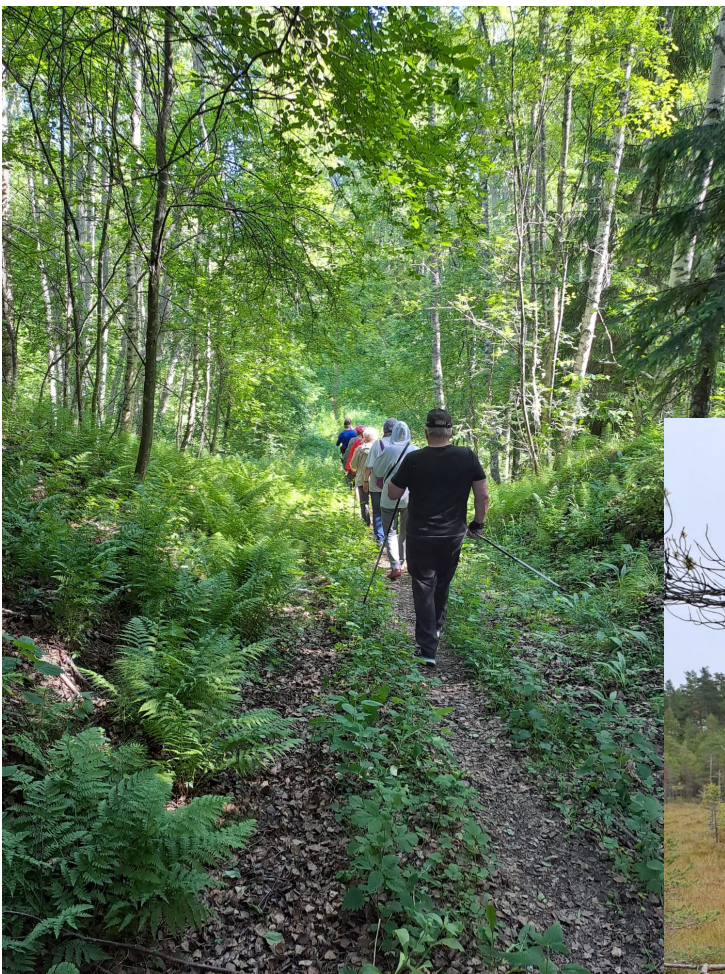
Viime toukokuussa vietettiin Sydänviikkoa ja Unelmien liikuntapäivää. Bussilla matkattiin keväiselle linturetkelle Puurijärven ja Isosuon kansallispuistoon. Noin kolmenkymmenen hengen joukko kulki pitkospuilla ja kiipesi lintutorniin bongaillemaan lintuja, oppaan kera tietenkin. Aurinkoisessa säässä pidettiin taukoa Ala-Kauvatsanjoen laavulla.

Liikkujien määrä on jatkuvasti pysynyt erinomaisena, yleensä matkaa tekee 20-30 kävelijää. Sääkin on yleensä suosinut, mutta on myös päästy toteamaan, että huonommallakin kelillä liikkumaan lähteminen on vain pukeutumiskysymys.

Sydänyhdistyksen luontoliikunnalla on tähdätty liikunnallisen elämäntavan lisäämiseen, parantamaan fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia ja erityisesti lisäämään ikääntyneiden liikunnallista elämäntapaa.

Tähän liikuntaan ei vaadita jäsenyyttä, vaan kaikki ovat tervetulleita! Ja voit ottaa myös kaverin mukaan! Luonnossa oleminen ja liikkuminen hoitaa meitä. Luontoliikunnasta ilmoitamme yhdistyksen tapahtumakalenterissa sekä paikallislehti Sydän-Satakunnan seuratoimintapalstalla.

Teksti: Laila Seppä



Liikunnan iloa Paratiisin luontopolulla.

Kuva: Hilikka Huhtala.



Valkeajärven luontopolun pitkospuilla.

Kuva: Hilikka Huhtala.

TAPAHTUMAKALENTERI

To 8.2. klo 18–19.30 Kulttuuritorstai-luento *Veikko Tuomi – Panelian Satakieli* Emil Cedercreutzin museossa. Luennon pitää Markku Haavisto. Maaliskuussa tulee kuluneeksi sata vuotta panelialaisen Veikko Tuomen syntymästä. Tutustumme Tuomen pitkän uran moniin vaiheisiin 1940-luvulta alkaen aina tanssilava Valtatie kakkosen huippuvuosiin asti. Vapaa pääsy.

Ti 13.2. klo 10–11.30 Digikahvila kirjastossa. Teemana: Julkaisujen tekeminen verkkotyökalu Canvan ilmaisversiolla. Kouluttajana Riina Majander. Muut kevään Digikahvilat: **12.3.** Kelan verkkopalvelut, **16.4.** OP:n verkkopalvelut ja **14.5.** Matkailun apuvälineet verkossa.

Ti 13.2. klo 17–19 Lautapeli-ilta aikuisille kirjastossa. Pelaillaan lautapelejä osallistujamäärästä ja toiveista riippuen joko porukalla tai pienemmissä ryhmissä. Muut kevään Lautapeli-illat: **12.3.** ja **16.4.**

Ke 14.2. klo 10–11.30 Aamulukupiiri kirjastossa. Kirjana Elizabeth Stroutin Lucy meren rannalla. Muut kevään Aamulukupiirit: **13.3.**, **10.4.** ja **15.5.**

Ke 14.2. klo 12-16 Ystävänäpäivän tapahtuma Emil Cedercreutzin museossa. Kaksi yhden hinnalla museoon klo 12-16. Aartenetsintää ja pikku askartelua lapsille ja aikuisille. Kahvila palvelee asiakkaita.

Ke 14.2. klo 17.30–19.30 Aikuisten elokuvakerho kirjastossa. Elokuvana Mother at War – Erna i krig. Maksuton. Seuraavat kerhot: **13.3.** Rouva Harris lähtee Pariisiin ja **10.4.** Mafia mamma.

To 15.2. klo 10 Kymppiluokan elokuvapäivä Kino-Huovissa. Myrskyluodon Maija, kesto 2 h 45 min. Liput 10 €. Väliaikakahvit.

Ti 20.2. klo 14–18 Biojätteen ABC kirjastossa. Jäteneuvontaa ja jätehuoltoviranomaisen ilmoitusten vastaanottoa. Neuvontaa antaa kiertotaloussuunnittelija Maija Nuotio Keräämöstä. Leena Malja Porin seudun jätehuoltojaostosta auttaa tekemään kompostointiin liittyviä viranomaisilmoituksia sekä auttaa lomakkeiden täyttämässä.

Ke 28.2. klo 17–18.30 Kirjallisuuspiiri kirjastossa. Teemana: Taiteilijaromaanit. Kahvitarjoilu. Seuraavat kirjallisuuspiirit: **27.3.** Muistoja ja nostoja lasten- ja nuortenkirjallisuudesta ja **24.4.** Kirjallisuuspalkintoja saaneet romaanit.

Ma 4.3. klo 19 Tarinoitten Valta kirjastossa. Kahvitarjoilu **klo 18.30 alkaen**. Paikalliskirjailijaviikon tapahtumassa omasta tuotannostaan kertomassa Sirpa Lehtinen, Kristiina Numelin, Aino Pihlava, Paula Rantala ja Taina Teerialho. Osalla kirjailijoista on myynnissä omia kirjojaan.

Ti 5.3. klo 10–12 Ystäväkerho viime vuosina eläköityneille kirjastossa. Teemana: Elämäni biisi. Kahvitarjoilu. Muut kevään kerrat: **2.4.** Teemana aurinkoterveys ja **7.5.** Kevätretki.

Ti 5.3. klo 17–19 Vapaaehtoistoiminnan infoilta kirjastossa. Luennoitsijana koordinaattori Mirva Veneranta Avustajakeskuksesta.

Ke 6.3. klo 17 Runojen Valta kirjastossa. Kahvitarjoilu heti tilaisuuden alussa. Paikalliskirjailijaviikon tapahtuman ohjelmassa runonlausuntaa paikallisilta runokirjojen tekijöiltä. Musiikki: Sauli Toivo. Kirjoja myös myynnissä.

To 7.3. klo 10 Kymppiluokka seurakuntatalolla. Teemana: Siviili- ja sotilasyhteistyön merkitys varautumisessa. Luennoitsijana kapteeni Lauri Lehtinen, Porin prikaati.

To 7.3. klo 10–12 Mielenvirkistyskerho senioreille kirjastossa. Kahvitarjoilu. Seuraavat kerrat: **4.4.** ja **2.5.**

Ma 11.3. klo 15–15.45 Maanantain toivotut –yhteislaulutilaisuus kirjastossa. Lauletaan yhdessä Emilia Koskisen johdolla. Seuraava kerta: **8.4.**

Ti 12.3. klo 18 Yhteislauluja seurakuntatalolla. Lauletaan yhdessä kanttorin johdolla.

To 14.3. klo 18–19.30 Kulttuuritorstai-luento *Emil Cedercreutz harjavaltaismuistoissa* Emil Cedercreutzin museossa. Taiteilijaan ja museoon liittyvää muistitietoa tutkinut museon amanuenssi Satu Tenhonen kertoo harjavaltaismuistoista. Vapaa pääsy.

Ti 19.3. klo 19 Kirjailijavierana dekkaristi Christian Rönbacka kirjastossa.

Su 24.3. klo 15 Koko perheen pääsiäistapahtuma seurakuntatalolla. Lapsille ja lapsiperheille.

Ma 25.3. klo 17–19 Pääsiäistapahtuma lapsille ja lapsiperheille kirjastossa. Pääsiäisvisa, arvontaa ja tipujahti. Tipujahdissa pääsiäismuna sadalle ensimmäiselle lapselle. **Klo 17.30–19** Pääsiäisaskartelua lapsille. MLL:n ohjaajat.

To 28.3. klo 16 Kymppiluokka seurakuntatalolla (Huom! Kellonaika!) Teemana: Harjavallan vanhan kirkon alttari-taulu ja käynti vanhassa kirkossa. Luennoitsijana taide- ja kulttuurihistorioitsija Ringa Takanen.

Ti 9.4. klo 18–19.30 Kompostointiluento kirjastossa. Luennoitsijana Maija Nuotio Keräämö Oy:stä. Järj. Sataopisto.

To 11.4. klo 18–19.30 Kulttuuritorstai-luento *Rautatieläisyys eri aikoina* Emil Cedercreutzin museossa. Asemapäällikkö Mauri Paavilainen (eläkk.) kertoo rautatieläisyyden historiasta Topparoikasta Matisaan ja kipinästä Kaukoon. Vapaa pääsy.

Pe 12.4. klo 18 Samson & Dalila –konsertti kirkossa. C. Saint-Saens: Samson ja Dalila – klassikoteoksen kauneimmat melodiat urkusäestyksellä. Karoliina ja Robert McCloud, Antti Tolvanen, Antti Pakkanen ja Ilpo Laspas, urut.

Ke 17.4. klo 18 Harjavallan Naislaulajien kevätkonsertti kirkossa. Luontoaiheisia lauluja. Vapaaehtoinen ohjelmamaksu hyväntekeväisyyteen.

To 18.4. klo 10 Kymppiluokka seurakuntatalolla. Teemana: Tuki- ja liikuntaelinvaivat ja kunnon hoitaminen iän lisääntyessä. Luennoitsijana huippukirurgi ja ortopedi Sakari Orava.

La 27.4. klo 18 Himmetä ei muistot koskaan saa –konsertti kirkossa. Veteraanipäivän hyväntekeväisyyskonsertti, jossa esiintyy tangokuningas Pasi Flodström. Viulistina Sara Hautojärvi, säestäjänä Markku Haavisto. Vapaa pääsy, ohjelmamaksu. Ennen konserttia **klo 17** kunniakäynti sankarihaudalla. Järj. Harjavallan Sotaveteraanit ry.

Ke 1.5. klo 11.30 alkaen Harjavallan kaupungin vappujuhla Emil Cedercreutzin museolla.

To 2.5. klo 10 Kymppiluokka seurakuntatalolla. Paikallislehden haasteet, päätoimittaja Timo Simula.

Lisätietoja tapahtumien järjestäjien sivuilta:

www.harjavalta.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto-ja-kulttuuripalvelut/tapahtumat-ja-nayttelyt/

www.harjavalta.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/museo/tapahtumat/

www.harjavallanseurakunta.fi/tapahtumat

www.opistopalvelut.fi/sataopisto

Lämpimästi tervetuloa osallistumaan tapahtumiin!



Aurinkoista kevättalvea Vallan Väylän lukijoille!