



HARJAVALLAN KAUPUNGIN TIEDOTE

24.1.2022

KUINKA TOIMIN, JOS SAIRASTUN KORONAAN

Kessote on tiedottanut verkkosivuillaan osoitteessa <https://kessote.fi/kessoten-alueen-koronatestauksen-seka-koronatartunnanjaljityksen-kaytanteet-muuttuvat-19-1-22-alkaen/> koronakäytänteiden muutoksesta ja ohjeistaa seuraavasti:

Miten toimia, kun sairastuu?

Jos olet perusterve ja sinulla on lieviä hengitystieoireita ja yleisvointisi on hyvä, ei yleensä ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua terveydenhuollon koronavirustestiin. THL kuitenkin suosittelee, että vältät vapaaehtoisesti kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan. Sovi työnantajan kanssa sairaspöissaolosta ja ota tarvittaessa yhteyttä työterveyshuoltoon.

Jos kotitesti on positiivinen, tulosta ei yleensä enää ole tarpeen varmistaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä.

Jos asut samassa taloudessa positiivisen kotitestin tehneen kanssa tai asut tai olet muutoin ollut läheisesti tekemisissä terveydenhuollossa tehdyssä testissä positiivisen tuloksen saaneen kanssa:

- Vältä mahdollisuuksien mukaan kodin ulkopuolisia kontakteja, kunnes sairastuneen henkilön oireiden alusta on kulunut viisi vuorokautta ja olet ollut vähintään vuorokauden oireeton. Jos useita perheenjäseniä sairastuu, viisi vuorokautta lasketaan viimeisimpänä sairastuneen oireiden alusta.
- Käytä kodin ulkopuolella kasvomaskia.
- Jää etätöihin, jos se on mahdollista. Jos etätö ei ole mahdollista, sovi työnantajasi kanssa siitä, miten menettelet. Jos olet täysin oireeton, voit mennä töihin kasvomaskia käyttäen ja kontakteja välttämällä.
- Jos työskentelet sosiaali- tai terveydenhuollon työpaikassa, ole aina yhteydessä työnantajaan. Todennäköisesti näytteenotto ja/tai karanteeni on tarpeen.

- Oireeton lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin vasta, kun koronaan sairastuneen perheenjäsenen oireiden alkamisesta on kulunut viisi vuorokautta.

Kerro sairastumisestasi henkilöille, joihin sinulla on ollut läheinen kontakti tartuttavuusaikana. Tartuttavuuden katsotaan alkavan kaksi vuorokautta ennen oireiden alkamista. Pyydä tartunnalle altistuneita välttämään vapaaehtoisesti kontakteja viiden päivän ajan siitä, kun viimeksi tapasitte, käyttämään kasvomaskia ja noudattamaan hyvää käsihygieniää muita ihmisiä tavatessa.

Altistuneen suositellaan tekemään kotitesti heti, jos ilmaantuu oireita. Testi voidaan tehdä myös altistumisen jälkeen, vaikka oireita ei olisi ja uusia se 2-3 vuorokauden kuluttua (käytä testiä, joka on tarkoitettu oireettomien testaamiseen). Jos testi on negatiivinen, hakeudu altistumisen jälkeen terveydenhuollon testiin, mikäli kuulut seuraavassa kappaleessa ilmoitettuihin ryhmiin.

Milloin terveydenhuollon testiin?

Hakeudu ensisijaisesti terveydenhuollossa tehtävään koronavirustestiin, jos sinulla on koronavirustartuntaan viittaavia oireita tai olet altistunut koronavirusinfektioon ja lisäksi:

- terveydenhuollon ammattilainen on suositellut testiä tai
- työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- ja potilastyössä tai
- työskentelet missä tahansa tehtävässä ympärivuorokautisessa hoivatai vammaispalveluissa tai
- kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään tai
- olet raskaana tai
- perheenjäsenesi työskentelee sosiaali- tai terveydenhuollon tehtävässä.

Kaikki suositukset löytyvät osoitteesta: <https://www.satasairaala.fi/koronavirus-covid-19/epidemian-torjunta-ja-voimassa-olevat-alueelliset-suositukset>

Harjavallan kaupungin koronajohtoryhmä