

MONITOIMITILA

Päivä	Kello	Seura/yhteisö	Vastaava valvoja	Puhelin numero
Maanantai	10.30-11.00	Tuolijumppa	Vapaa-aikatoimi	
	18.00-18.45	Kuntonyrkkeily	Vapaa-aikatoimi	
Tiistai	19.00-19.45	Kehonhuolto ja rentoutus	Vapaa-aikatoimi	
Keskiviikko	16.15-17.00	Kunnon Startti	Vapaa-aikatoimi	
	18.00-19.00	Nakkilan Nasta 09	Eero Rantala	044-560 5611
Torstai	17.45-18.30	Äijätreeni	Vapaa-aikatoimi	
Perjantai	18.00-18.45	Zumba	Vapaa-aikatoimi	