MONITOIMITILA

Päivä	Kello	Seura/yhteisö	Vastaava valvoja	Puhelin numero
Maanantai	10.30-11.15	Kunnon startti	Vapaa-aikatoimi	
	11.30-12.15	Lonkka/polviryhmä	Vapaa-aikatoimi	
	16.00-17.45	Kunnon Startti	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.00	Kuntonyrkkeily	Vapaa-aikatoimi	
Tiistai	16.15-17.00	Kaupungin henkilökunta	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-19.45	Syvävenyttely	Vapaa-aikatoimi	
Keskiviikko	17.15-17.45	Perheiden jumppa	Vapaa-aikatoimi	
	18.00-18.45	Vaihtelevat teemat	Vapaa-aikatoimi	
Torstai				
	17.45-18.30	Äijätreeni	Vapaa-aikatoimi	
Perjantai	10.00-10.30	Tuolijumppa	Vapaa-aikatoimi	