

**Avoinna**  
**ti, ke ja to**  
**klo 10.00-14.00**

*Tule juomaan kuppi kuumaa  
vaihtamaan kuulumisia  
lukemaan päivän lehdet*

**Meidän Olkkari**  
**Palvelukatu 10**  
**29200 Harjavalta**

**044 4325 224**

# MEIDÄN OLKKARI

**Palvelukatu 10**  
**(Hopeakeidas)**



# LOKAKUU

## TIISTAI

### Klo 10-12

- 1.10. Opiskelijoiden järjestämää ohjelmaa
- 8.10. Hyvinvointipäivä Liikunta- ja uimahallilla
- 15.10. Opiskelijoiden järjestämää ohjelmaa
- 22.10. Vapaata yhdessäoloa
- 29.10. Nojatuolivieras

*Tarjolla myös aamupalaa 1e*

# KESKIVIIKKO

## klo 10-11

### Sairaanhoitajan aamukaffeet

Joka kuukauden viimeinen keskiviikko jutellaan kahvikupin ääressä ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista

## TORSTAI

### klo 10.30-11.00

### Torstaijumppa

fysioterapeutin ohjaama jumppahetki