

MONITOIMITILA

Päivä	Kello	Seura/yhteisö	Vastaava valvoja	Puhelin numero
Maanantai	10.00-11.00	Kunnon startti	Vapaa-aikatoimi	
	11.00-12.00	Lonkka/polviryhmä	Vapaa-aikatoimi	
	16.00-17.00	Kunnon Startti	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.00	Kuntonyrkkeily	Vapaa-aikatoimi	
Tiistai	17.00-18.00	Perheiden jumppa	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.00	Kehonhuolto	Vapaa-aikatoimi	
Keskiviikko	16.00-17.00	Kaupungin henkilökunta	Vapaa-aikatoimi	
	17.00-18.30	Harjavallan Uimaseura	Marko Lampela	050-524 0644
Torstai	17.00-18.00	Lasten liikuntakerho	Vapaa-aikatoimi	
	18.00-19.00	Äijätreeni	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.15	Toiminnallinen treeni	Vapaa-aikatoimi	
Perjantai	10.00-11.00	Tuolijumppa	Vapaa-aikatoimi	
	18.30-19.30	Naisvoimistelijat	Maria Kaski	040-374 4386