

**Avoinna
ti, ke, to
klo 10.00-14.00**

*Tule juomaan kuppi kuumaa
vaihtamaan kuulumisia
lukemaan päivän lehdet*

**Meidän Olkkari
Palvelukatu 10
29200 Harjavalta
puh. 044 4325 224**

MEIDÄN OLKKARI
Palvelukatu 10
(Palvelukeskus Hopeakeidas)



ELOKUU JA SYYSKUU

TIISTAI

klo 10-11

Sataedun opiskelijoiden järjestämää ohjelmaa

- 13.8.** Hemmottelua aikuisille
- 20.8.** Tule, tee ja maista kauden kasvikset
- 27.8.** Ravitsemusohjaus
- 3.9.** Syyskauden avajaiset
Hyvinvointiteknologia, muistihoitaja tavattavissa
- 10.9.** Askartelua kaikenikäisille
- 17.9.** Juhlapäivä

Tarjolla myös aamupalaa 1e

ELOKUU JA SYYSKUU

KESKIVIIKKO

klo 10-11

Sairaanhoitajan aamukaffeet

Joka kuukauden viimeinen keskiviikko jutellaan kahvikupin ääressä ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista

TORSTAI

klo 10.30-11.00

Torstaijumppa

Fysioterapeutin ohjaama jumppahetki