

## MONITOIMITILA

Päivä	Kello	Seura/yhteisö	Vastaava valvoja	Puhelin numero
Maanantai	10.00-11.00	Kunnon startti	Vapaa-aikatoimi	
	11.00-12.00	Lonkka/polviryhmä	Vapaa-aikatoimi	
	16.00-17.00	Kunnon Startti	Vapaa-aikatoimi	
	19.15-20.00	Kuntonyrkkeily	Vapaa-aikatoimi	
Tiistai	17.00-18.00	Kahvakuula	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.00	Syvävenyttely	Vapaa-aikatoimi	
Keskiviikko	16.00-17.00	Kaupungin henkilökunta	Vapaa-aikatoimi	
	17.15-18.15	Lasten liikuntakerho	Vapaa-aikatoimi	
	18.30-19.30	Harjavallan Uimaseura	Virpi Lampela	044-301 6198
Torstai	17.45-19.00	Äijätreeni	Vapaa-aikatoimi	
	19.00-20.15	Kuntonyrkkeily	Vapaa-aikatoimi	
Perjantai	10.00-11.00	Tuolijumppa	Vapaa-aikatoimi	
	17.00-18.15	Judo	Kaj-Mikko Mäntynen	044-524 3199
Lauantai	13.00-14.00	Tanssi	Tmi Sanna Raikunen	040-761 3086